

Tel:
02336/932129

DATUM: 04.08. bis 08.08.2025



Woche 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Die Grüne Küche 6,00 €	Mexikanisches Gemüseragout ^{Ae} dazu Kräuterdipp ^G Kurkuma-Vollkornreis und ein Tomatensalat ³	Ravioli ^{G,Aa} mit Rebional Tomatensoße dazu geriebener Hartkäse ^G sowie ein Eisberg-Beilagensalat mit fruchtiger Vinaigret	Gemüse-Maultaschen ^{C,G,Aa,I} auf einer Käsesoße ^{1,G,I} dazu Möhren-Blumenkohl-Brokkoligemüse und ein Gemüsesalat ³	Spaghetti ^{Aa} mit einer Gemüse-Käse-Soße ^G dazu ein Chinakohl-Möhren-Mais-Salat mit Joghurtdressing ^G	Brokkoli-Kartoffel-Rösti ^{Ad,G} mit Kräuterdipp ^G und Ratatouille
Bürgerlich 6,50 €	Spießbraten mit Pfeffersoße ^G dazu Kartoffelklöße ^G sowie Speck-Zwiebel-Bohnen-Gemüse ²	Hähnchengyros dazu Tsatsiki ^G Gemüsereis ^{1,3} und ein Krautsalat ³	Seelachsfilet mit Brokkoli-Käse-Kruste ^{C,D,G,Ha,Aa} dazu Kartoffeln und Möhrengemüse	Spaghetti ^{Aa} Bolognese ^I dazu ein Lollo-Mixsalat mit Balsamicodressing ^{1,3,J}	Heringsstipp ^{1,2,4,C,D,G} ^{,Aa,J} mit Kartoffeln dazu Blattsalat mit Joghurtdressing ^G
Vegan 6,00€	!NICHT Vegan! Farfalle ^{Aa} mit Käsesoße ^G dazu ein Tomatensalat ³	Süßer Kirsch-Michel-Auflauf Ab,Ac,Ad,3,Ha,Aa Schokoladensauce auf HaferbasisAd	Kartoffel-Kürbiskern-Gratin ^{Ad} mit Mandelstreu ^{Ha} und einem Gemüsesalat ¹	Apfelpfannkuchen rein pflanzlich ^{Aa} dazu Waldbeerensoße sowie Zimt und Zucker	
Tages-Suppe 2,80€	Brokkoli Cremesuppe ^G	Kräuter Cremesuppe ^{G,I}	Tomaten Cremesuppe ^G	Champignon-Cremesuppe ^G	Petersilien-Cremesuppe ^{G,I}

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003