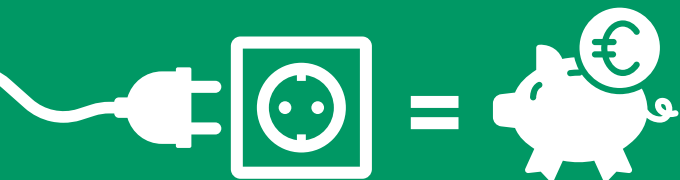


# Risparmiare energia = risparmiare denaro!



Nelle abitazioni molti oggetti consumano costosa energia. Qui è possibile risparmiare moltissima energia:

televisore, computer, ecc. (stand-by)

frigorifero, congelatore

lavatrice, asciugatrice

quando si cucina

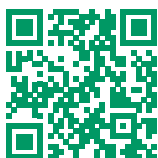
luce

quando si lavano i piatti

Fonte: opuscolo "Risparmiare energia in ambiente domestico" dell'Associazione per la tutela dei consumatori della Renania Settentrionale-Vestfalia



Ulteriori consigli sono disponibili sul sito  
[avu.de/energiespartipps](http://avu.de/energiespartipps)



*I migliori consigli per risparmiare energia*

**È così facile risparmiare energia e denaro!**

**1** Quando si cambia aria, spegnere il riscaldamento. In questo modo è possibile risparmiare energia e denaro.

**2** Staccare semplicemente la spina quando un apparecchio è completamente carico.

**3** Abbassare la temperatura nel corso della notte. 18 gradi sono perfetti per dormire bene.

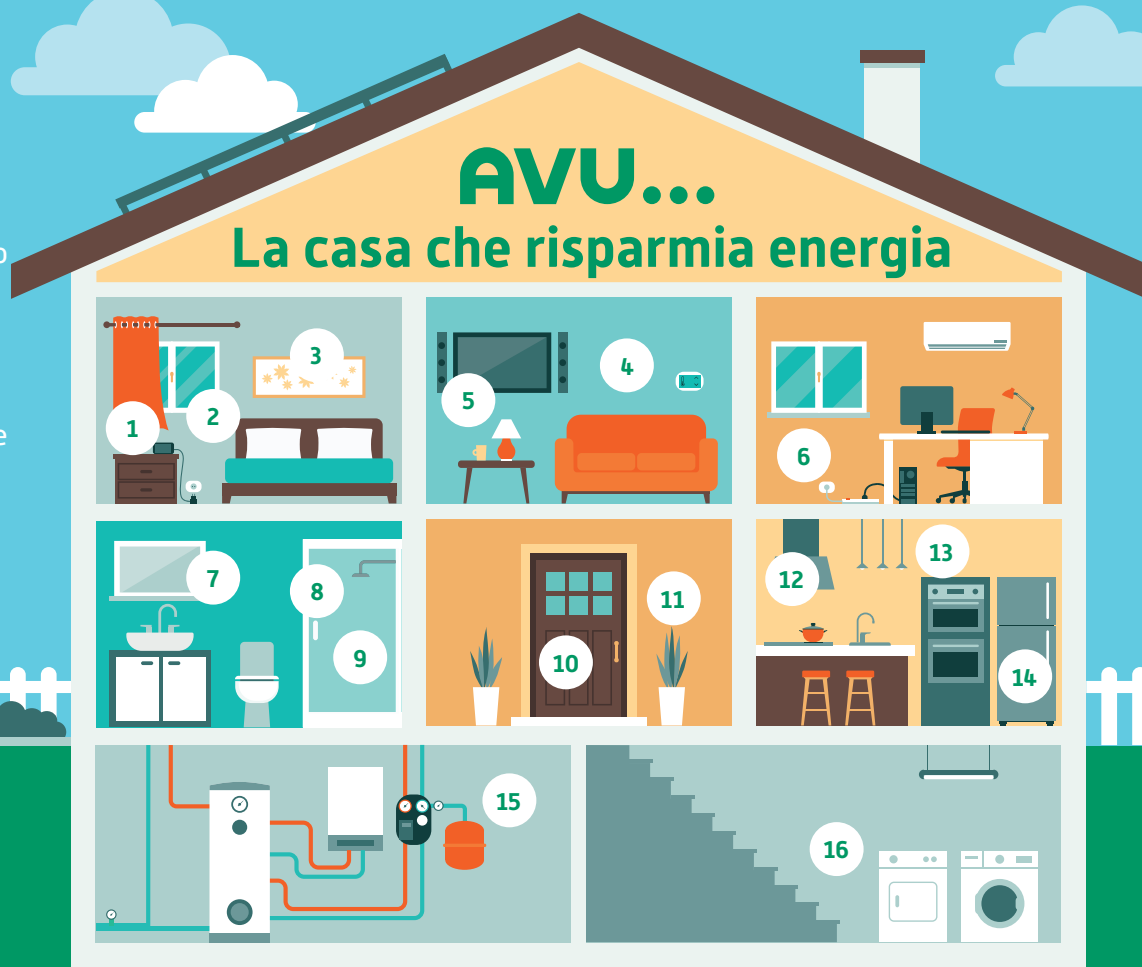
**4** Disattivare gli apparecchi anziché lasciarli in stand-by. Questo consente di risparmiare corrente elettrica e denaro.

**5** Spegner la luce, quando non c'è nessuno in una stanza.

**6** Con le prese multiple si può risparmiare più energia. È sufficiente un "clic" con l'interruttore per separarle dall'alimentazione di corrente.

**7** Chiudere il rubinetto quando si lavano i denti.

**8** L'acqua fredda costa meno dell'acqua calda.



**9** Fare la doccia anziché fare il bagno consente di risparmiare acqua, energia e denaro!

**10** Chiudere le porte delle camere. In questo modo il calore resta nelle stanze.

**11** Innaffiare preferibilmente i fiori con acqua piovana gratuita.

**12** Cucinare e cuocere i cibi con il coperchio. Questo consente di risparmiare il 65% di corrente elettrica.

**13** Le lampade LED consumano meno corrente elettrica.

**14** Non regolare il frigorifero a temperature troppo fredde. Questo consente di risparmiare una grande quantità di energia e denaro.

**15** Sottoporre regolarmente a manutenzione l'impianto di riscaldamento. In questo modo si ottimizza la sua efficienza termica.

**16** Le asciugatrici consumano molta energia e costano denaro. Uno stendibiancheria è più economico.

**I migliori consigli per risparmiare energia  
È così facile risparmiare energia e denaro!**