

# Quarantäne

Das spricht man so: Ka-ran-tä-ne



## Quarantäne

---

Haben Sie sich mit dem Corona Virus angesteckt?

Oder hatten Sie Kontakt zu einer Corona-Erkrankten Person?

Dann müssen Sie in Quarantäne.

Man spricht das Wort so: Ka-ran-tä-ne

Quarantäne bedeutet:

Sie dürfen Ihr Haus nicht verlassen.

Oder Ihre Wohnung.

Sie dürfen auch keinen Besuch bekommen.

Das Gesundheits-Amt sagt Ihnen:

Wie lange Sie zuhause bleiben müssen.

Haben Sie ein Kind?

Und Ihr Kind ist an Corona erkrankt?

Dann muss einer der Eltern mit dem Kind in Quarantäne.

Wohnen Sie in einem Wohnheim?

Dann kümmern sich die Betreuer um Sie.



Wohnen Sie alleine?

Dann müssen Sie sich helfen lassen.

Bei einer Quarantäne dürfen Sie nicht mehr Einkaufen gehen.

Brauchen Sie verschiedene Sachen?

Dann bitten Sie am Telefon jemand für Sie einkaufen zu gehen.  
Jemand der nicht bei Ihnen wohnt.

Zum Beispiel:

- Nachbarn
- Freunde
- Angehörige
- Betreuer



Wenn jemand für Sie eingekauft hat:

Lassen Sie sich den Einkauf vor die Tür stellen.

Machen Sie die Tür erst auf wenn niemand mehr davor steht.

Dann können Sie den Einkauf hereinholen und stecken keinen an.

Das ist bei einer Quarantäne am wichtigsten:

**bleiben Sie zuhause!**



Das Gesundheits-Amt ruft Sie während der Quarantäne an.

Die Mitarbeiter vom Gesundheits-Amt wollen wissen:

Geht es Ihnen gut?

Welche Beschwerden haben Sie?

Sie fragen zum Beispiel auch:

Haben Sie hohes Fieber?

Passen Sie gut auf sich auf.

Wenn es Ihnen schlechter geht:

Rufen Sie Ihren Haus-Arzt an.

Oder das Gesundheits-Amt.

Die Mitarbeiter vom Gesundheits-Amt beantworten Ihre Fragen.

Sie erklären Ihnen wie es für Sie weitergeht.

Sie können auch über Ihre Ängste sprechen.

Die Mitarbeiter vom Gesundheits-Amt helfen Ihnen.

---

Haben Sie plötzlich starke Atem Probleme?

Bekommen Sie keine Luft mehr?

Dann rufen Sie sofort den Not-Arzt.

**Das ist die Nummer: 112**

Hinweis: Der Text wurde geschrieben vom Büro für Leichte Sprache Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss e.V. Der Text wurde geprüft von einer Prüfergruppe vom Büro für Leichte Sprache Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss e.V. Das Urheberrecht des Textes liegt beim Büro für Leichte Sprache Rhein-Kreis Neuss. Die Bilder sind von Stefan Albers. ©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Be-hin-derung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015

**BÜRO FÜR LEICHTE SPRACHE**

Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss e.V.

