

## شما همکاری کنید!

### واکسین ضد ویروس کرونا

ویروس کرونا - کووید ۱۹ خطرناک است و می تواند به مرگ بیانجامد. همچنان می تواند، به انسان ها، بطور طویل المدت ضرر برساند. برخی از کسانی که به ویروس کرونا مبتلا شدند، هفته ها و ماه ها بعد از شروع مریضی هم ناراحتی های شدید دارند (کووید طولانی). کسیکه به مریضی کرونا مبتلا شده باشد، بدون آنکه خود متوجه شود، می تواند، اشخاص دیگر را هم مبتلا سازد. واکسین ضد کرونا، مطمئن ترین راه برای حفاظت از ویروس کرونا می باشد. تمام واکسین های کرونا که در دسترس قرار دارند، برضد ویروس کرونا، تاثیر خوب دارند. واکسین ضد کرونا، در صورتیکه شما به این ویروس مبتلا هم شوید، از شدت مریضی شما، جلوگیری می کند. واکسین ضد کرونا نه تنها خود شما را حفاظت می کند، بلکه تکثیر این ویروس را هم محدود می شود. به احتمال قوی، واکسین از مبتلا شدن دیگران به ویروس کرونا، توسط کسیکه مبتلا شده است، جلوگیری به عمل می آورد.

مطمئن بودن واکسین های تایید شده کرونا، بررسی شده و بعد از این هم، همه جانبه بررسی می شوند. یک واکسین در صورت اجازه داده می شود که فواید آن نسبت به خطرات آن چندین برابر بیشتر باشد.



تعداد قرارهای احتمالی واکسین زدن به واکسین های موجوده بستگی دارد.

بطور مثال، اینکه چه کسی بخاطر کپرسن، یک بیماری قبلی، در تماس بودن با کسانی که به پرستاری ضرورت دارند، یا یک دلیل دیگر در حال حاضر، یک قرار برای واکسین دریافت کرده می تواند، می توانید در صفحه [انترنتی اینه پی - ساحه رور Ennepe-Ruhr-Kreises](#) (رمز QR سمت چپ) مطلع شوید.

قرار واکسین خود را می توانید در صفحه انترنتی [www.116117.de](http://www.116117.de) یا تلفونی ۱۱۶۱۱۷۰۲/۰۸۰۰ (همه روزه از ساعت ۸ صبح تا ۱۰ شب) ریزرف کنید.

آدرس مرکز واکسین اینه پی - ساحه رور چنین است: **Kölner Str. 205, 58256 Ennepetal**

همچنان یک بخش سیار واکسین در پارکینگ سالن ورزشی در **58332 در Milsper Straße 35** Schwelm هم وجود دارد. در آنجا میتوان در تمام بخش ها، ذریعه موترفت، مگر واکسین خود در یک خیمه صورت می گیرد.

توجه: شما در صورت می توانید به مرکز واکسین، یا به بخش سیار داخل شوید که قبلاً یک قرار دریافت کرده باشید. لطفاً برای قرار واکسین تان، کارت شناسایی، تصدیق قرار واکسین و احتمالاً تصدیق داکتر در ارتباط بیماری قبلی، یا یک سند دیگر طبی را با خود بگردید. اگر نمی توانید از قرار خود استفاده کنید، پس آنرا بدون قید و شرط لغو کنید.

## شما همکاری کنید! امتحان (تست) فوری کرونا

اگر شما مستحق واکسین شدن هم نباشد، می توانید خود و دیگران را حفاظت کنید، مثلاً به مقررات بهداشتی پابندی کنید (فاصله را مراعت کنید، ماسک های طبی بپوشید، منظم هواکشی کنید و غیره) و از عرضه های تست های رایگان کرونا برای خویش، استفاده کنید.



[در صفحه اینترنتی اینه بی - ساحه رور Ennepe-Ruhr-Kreises](#) (رمز QR سمت چپ)، مکان های را می یابید که در آن ها، در حال جاری، تست های فوری صورت گرفته می توانند. این مکان ها شامل، مراکز تست فوری، معاینه خانه های داکتران و دواخانه ها می شوند این مکان ها بر روی نقشه، در اپ ساحه ان EN-Kreises درج اند. مراکز تست فوری کرونا را که در آن بتوانید، خود را مجانی تست کنید، در شهر خود هم می یابید.

جهت تست فوری (PoC-Test) یک چوبک که روی آن مقداری پنبه کار شده است، یک کمی مواد، از بینی و حلقوم گرفته می شود و از نتیجه آن شما بعد از چند دقیقه کم، (تحریری) بر روی یک کاغذ، یا بشکل برقی، در ایمیل تان و یا هم توسط رمز QR مطلع می شوید.

برای بسیاری از کسانی که تست های فوری کرونا را عرضه می کنند، شما باید قبلاً از طریق اینترنت، یک قرار دریافت کنید. برخی ها بدون قرار هم، تست فوری را انجام می دهند، لیکن در این جاها، امکان زیاد منتظر بودن می رود. برای قرار خود، شما باید کارت شناسایی، یا پاسپورت خود را با خود ببرید و حداقل یک ماسک اف اف پی ۲ (FFP2) بپوشید. اگر قبلاً یک قرار دریافت کرده اید، پس تصدیقی همان قرار را هم حتی با خود بگیرید.

در صورتیکه نتیجه تست فوری مثبت باشد، جهت تصدیق آن، همان تست موسوم به پی سی ار (PCR) صورت می گیرد. در این ارتباط بهتر است که با داکتر خانگی خود، از پیش، تماس تلفونی، برقرار سازید و به او بگویید که نتیجه تست فوری شما، مثبت بوده است. برای تست پی سی ار، یک کمی مواد دیگر، نمونه وار هم گرفته می شود که آنرا بعداً به لابراتوار می فرستند و به همان لحاظ هم ارزیابی آن می تواند، دو روز طول می کشد. نتیجه آن البته نسبت به تست فوری، بسیار دقیق تر است. تا زمانیکه نتیجه تست پی سی ار نیامده است، شما مجبور هستید در قرنطین باشید. تنها یک تست منفی پی سی ار، می تواند به دوران قرنطین شما دوباره، بلافاصله خاتمه دهد.

در اینجا مراکز تست را در شهر خود می یابید

---

---

---

---

---

---