

## شما هم شرکت کنید! واکسیناسیون علیه ویروس کرونا

ویروس کرونا کووید 19 خطرناک است و ممکن است منجر به مرگ شود. همچنین می‌تواند موجب آسیب بلندمدت شود. تعدادی از بیمارانی که به عفونت ویروس کرونا دچار شده‌اند، پس از گذشت هفته‌ها یا ماه‌ها از شروع بیماری هنوز شکایات زیادی دارند (کووید بلندمدت). کسی که به بیماری ویروس کرونا مبتلا شده - حتی بدون آنکه خود متوجه شود - ممکن است دیگران را آلوده کند.

واکسیناسیون علیه ویروس کرونا مطمئن‌ترین راه برای کسب ایمنی در برابر ویروس کرونا است. همه واکسن‌های کرونای موجود به خوبی در برابر ویروس کرونا عمل می‌کنند. واکسیناسیون مانع از آن می‌شود که شما در صورت عفونت با ویروس کرونا به سختی بیمار شوید.

واکسیناسیون علیه ویروس کرونا فقط از شما محافظت نمی‌کند، بلکه کمک می‌کند تا همه‌گیری نیز مهار شود. زیرا احتمالاً واکسیناسیون علیه کووید 19 در یک فرد مانع از آن می‌شود که عفونت از این فرد به افراد دیگر منتقل شود.

ایمنی واکسن‌های کرونای تایید شده بصورت جامع بررسی شده و می‌شود. یک واکسن تنها در صورتی تأیید می‌شود که فواید آن به مراتب بیشتر از خطرات آن باشد.

تعداد نوبت‌های واکسیناسیون بستگی به میزان واکسن موجود دارد.

برای اطلاع از اینکه چه افرادی بطور مثال به دلیل سن، بیماری زمینه‌ای، تماس با افراد ناتوان یا سایر دلایل در حال حاضر می‌توانند نوبت واکسن بگیرند، می‌توانید به [وبسایت منطقه Ennepe-RuhrKreis](#) (کد QR سمت راست) مراجعه کنید.

سپس می‌توانید نوبت واکسیناسیون خود را از طریق وبسایت [www.116117.de](http://www.116117.de) یا شماره تلفن: 0800/116 117 02 (روزانه بین ساعت 8 تا 22) رزرو نمایید.



آدرس مرکز واکسیناسیون منطقه Ennepe-Ruhr-Kreis به این شرح است:

**Kölner Str. 205, 58256 Ennepetal.**

علاوه بر این، یک ایستگاه واکسیناسیون سیار (در ایو-این) در پارکینگ سالن ورزش به آدرس Milsper Straße 35 in 58332 Schwelm نیز وجود دارد. در همه ایستگاه‌های این محل می‌توان با اتومبیل عبور کرد. واکسیناسیون در یک چادر انجام می‌گیرد.

توجه: شما فقط در صورتی می‌توانید به مرکز واکسیناسیون و ایستگاه سیار واکسیناسیون مراجعه کنید که از قبل یک وقت ملاقات گرفته باشید.

لطفا کارت شناسایی، تاییدیه نوبت، کارت واکسیناسیون و در صورت وجود، گواهی پزشک در مورد بیماری‌های زمینه‌ای و/یا سایر مدارک پزشکی را در نوبت واکسیناسیون خود همراه بیاورید. اگر نمی‌توانید از نوبت واکسن خود استفاده کنید، لطفاً حتماً آن را کنسل نمایید.

## شما هم شرکت کنید! تست‌های سریع کرونا

حتی اگر هنوز واجد شرایط دریافت واکسن نیستید، می‌توانید از خود و دیگران محافظت کنید. مقررات بهداشت عمومی را رعایت کنید (حفظ فاصله، استفاده از ماسک پزشکی، تهویه منظم و غیره) و از برنامه‌های رایگان تست سریع کرونا استفاده کنید.

در وبسایت منطقه [Ennepe-Ruhr-Kreis](#) (کد QR سمت راست) محل‌هایی را می‌بینید که در حال حاضر می‌توان در آن تست سریع کرونا را انجام داد. از آن جمله، مراکز تست سریع کرونا و همچنین تعدادی از مطب‌های پزشکان و داروخانه‌ها. این مناطق در اپلیکیشن EN-Kreis نیز روی نقشه مشخص شده‌اند. مراکز تست سریع کرونا، که در آنها می‌توانید به طور رایگان آزمایش شوید، نیز در شهر شما یافت می‌شود.



در تست سریع کرونا تست (PoC)، یک سواب از بینی و / یا گلو گرفته می‌شود. نتیجه را پس از چند دقیقه در محل به صورت کاغذی یا الکترونیکی از طریق ایمیل یا پرس و جو از کد QR دریافت خواهید کرد.

برای بسیاری از ارائه دهندگان تست سریع کرونا، باید از طریق وب سایت آنها وقت قبلی بگیرید. بعضی از آنها بدون وقت قبلی هم تست را انجام می‌دهند. در اینجا ممکن است زمان انتظار طولانی شود. در مراجعه برای انجام تست باید کارت شناسایی یا پاسپورت خود را همراه بیاورید و حداقل از یک ماسک FFP2 استفاده کنید. اگر قبلاً وقت گرفته‌اید، حتماً تاییدیه آن را همراه بیاورید.

در صورت مثبت بودن تست سریع، یک تست پی سی آر برای تأیید آن انجام می‌شود. برای این منظور، ترجیحاً از قبل با پزشک خانوادگی خود تماس تلفنی بگیرید و بگویید که نتیجه تست سریع کرونا شما مثبت است. برای تست PCR یکبار دیگر از شما سواب گرفته می‌شود. این سواب به یک آزمایشگاه فرستاده می‌شود. بنابراین، ارزیابی ممکن است تا 2 روز طول بکشد. اما نتیجه آن از تست سریع بسیار دقیق‌تر است. تا زمان مشخص شدن نتیجه تست PCR باید در قرنطینه بمانید. فقط با نتیجه منفی تست PCR قرنطینه شما بلافاصله تمام می‌شود.

مراکز تست در شهر شما به شرح ذیل است:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---