

## நீங்களும் சேர்ந்து கொள்ளுங்கள்! கொரோனா வைரஸ்க்கு எதிராக ஊசி போடுதல்

கொரோனா வைரஸ் COVID 19 ஆபத்தானது மற்றும் மரணத்திற்கு வழிவகுக்கும். இது நீண்ட காலத்திற்கு மக்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும். கொரோனா வைரஸால் பாதிக்கப்பட்ட சில நோயாளிகளுக்கு நோய் தொடங்கிய சில வாரங்கள் அல்லது மாதங்களுக்குப் பிறகும் கடுமையான அறிகுறிகள் உள்ளன (நீண்ட COVID). கொரோனா வைரஸால் நோய்வாய்ப்பட்ட எவரும் - கவனிக்காமல் கூட - மற்றவர்களுக்கு தொற்றும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

கொரோனா வைரஸ்க்கு எதிரான தடுப்பூசி என்பது கொரோனா வைரஸிலிருந்து பாதுகாப்பை உருவாக்குவதற்கான பாதுகாப்பான வழியாகும். கிடைக்கக்கூடிய அனைத்து கொரோனா தடுப்பூசிகளும் கொரோனா வைரஸ்க்கு எதிராக நன்றாக வேலை செய்கின்றன. நீங்கள் கொரோனா வைரஸால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் தடுப்பூசி உங்களை தீவிரமாக நோய்வாய்ப்படுவதைத் தடுக்கிறது.

கொரோனா வைரஸ்க்கு எதிரான தடுப்பூசி உங்களைப் பாதுகாப்பது மட்டுமல்லாமல், தொற்றுநோயைக் கட்டுப்படுத்தவும் உதவுகிறது. ஏனெனில் தடுப்பூசி COVID19 க்கு எதிராக தடுப்பூசி போடப்பட்ட ஒரு நபருக்கு கொரோனா வைரஸ் பாதிப்பு ஏற்படுவதைத் தடுக்கிறது.

அங்கீகரிக்கப்பட்ட கொரோனா தடுப்பூசிகளின் பாதுகாப்பு தொடர்ந்து விரிவாக சோதிக்கப்படுகிறது. நன்மைகள் அபாயங்களை விட அதிகமாக இருந்தால் மட்டுமே தடுப்பூசி அங்கீகரிக்கப்படுகிறது.

தடுப்பூசி நியமனங்களின் எண்ணிக்கை கிடைக்கக்கூடிய தடுப்பூசியைப் பொறுத்தது.

யார் உ - ம். தற்போது அவரது வயது, முந்தைய நோய், கவனிப்பு தேவைப்படும் நபர்களுடனான தொடர்பு அல்லது பிற காரணங்களால் தடுப்பூசி தவணையை முன்பதிவு செய்யலாம், இதை நீங்கள் அறிய [Webseite des Ennepe-Ruhr-Kreises](#) (வலதுபுறத்தில் QR குறியீட்டைக் காண்க).

உங்கள் தடுப்பூசிக்கான தவணையை பின்வரும் வலைத்தளம் வழியாக பதிவுசெய்யலாம். [www.116117.de](http://www.116117.de) அல்லது தொலைபேசி மூலம்: 0800/116 117 02 (தினமும் காலை 8 மணி முதல் இரவு 10 மணி வரை).

என்னெப்ப-றுவர்கிறைஸ் மாவட்டத்தின் தடுப்பூசி மையத்தின் முகவரி: Kölner Str. 205, 58256 Ennepetal.

58332 Schwelm, Milsper Straße 35 இல் உள்ள விளையாட்டு மண்டப வாகன நிறுத்துமிடத்தில் ஒரு மொபைல் தடுப்பூசி நிலையமும் (டிரைவ்-இன்) உள்ளது. அங்குள்ள எல்லா நிலையங்களுக்கும் வாகனத்தில் இருந்த வண்ணமே பயணிக்கலாம். தடுப்பூசி ஓர் கூடாரத்துக்குள் வைத்துப் போடப்படுகின்றது.

கவனம்: நீங்கள் முன்கூட்டியே ஓர் தவணையை முன்பதிவு செய்திருந்தால் மட்டுமே தடுப்பூசி மையம் மற்றும் மொபைல் தடுப்பூசி நிலையத்துக்குப் போக முடியும்.

தடுப்பூசி சந்திப்புக்கு, தயவுசெய்து உங்கள் ஐடி, உங்கள் தவணை உறுதிப்படுத்தல், உங்கள் தடுப்பூசி பத்திரம் மற்றும் தேவைப்பட்டால், முந்தைய நோய் மற்றும் / அல்லது பிற மருத்துவ ஆவணங்களைக் குறிப்பிடும் உங்கள் மருத்துவ சான்றிதழைக் கொண்டு வாருங்கள். நீங்கள் உங்கள் தவணையை பயன்படுத்த முடியாவிட்டால், தயவுசெய்து வைத்துக்கொண்ட தவணையை ரத்துச் செய்யுங்கள்.



SCAN ME

## நீங்களும் சேர்ந்து கொள்ளுங்கள்! கொரோனா விரைவான சோதனைகள்

தடுப்பூசி போட உங்களுக்கு இன்னும் அங்கீகாரம் இல்லை என்றாலும், உங்களையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாக்க முடியும். பொதுவான சுகாதார விதிகளை கடைபிடிக்கவும் (உங்களுக்குள் தூரத்தை வைத்திருங்கள், மருத்துவ முகமூடிகளை அணியுங்கள், தொடர்ந்து காற்றோட்டம் செய்யுங்கள்) மற்றும் கொரோனா விரைவான சோதனைகளுக்கான இலவச சலுகைகளைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

என்னெப்ப-றுவர்கிறைஸ் மாவட்டத்தின் ([Webseite des Ennepe-Ruhr-Kreises](#)) (வலதுபுறத்தில் QR குறியீட்டைக் காண்க) கொரோனா விரைவான சோதனை தற்போது மேற்கொள்ளக்கூடிய இடங்களை நீங்கள் காண்பீர்கள். கொரோனா விரைவான சோதனை மையங்கள் மற்றும் சில மருத்துவ நிலையங்கள் மற்றும் மருந்தகங்கள் ஆகியவை இதில் அடங்கும். இந்த இடங்கள் EN மாவட்டத்தின் அப்ப் மைப் எனும் வரைபடத்திலும் உள்ளிடப்பட்டுள்ளன. கொரோனா விரைவான சோதனை மையங்கள், அங்கு நீங்கள் இலவசமாக சோதிக்கப்படலாம், உங்கள் நகரத்திலும் எங்குள்ளதெனக் காணலாம்.



ஒரு கொரோனா விரைவான சோதனையில் (PoC சோதனை), மூக்கு மற்றும் / அல்லது தொண்டையில் இருந்து ஒரு கம்பு போன்ற துணியால் எடுக்கப்படுகிறது. தளத்தில் சில நிமிடங்களுக்குப் பிறகு காகித வடிவத்தில் அல்லது மின்னணு முறையில் மின்னஞ்சல் மூலமாகவோ அல்லது QR குறியீட்டை பார்ப்பதன் மூலமாகவோ நீங்கள் முடிவைப் பெறுவீர்கள்.

பல கொரோனா விரைவான சோதனை வழங்குநர்களுடன், நீங்கள் அவர்களின் வலைத்தளம் வழியாக முன்கூட்டியே ஒரு தவணையைப் பதிவு செய்ய வேண்டும். சிலர் தவணையைப் பதிவு செய்யாமலும் சோதிக்கிறார்கள். இருப்பினும், இங்கே அதிக காத்திருக்கும் நேரங்கள் இருக்கலாம். சோதனை தவணைக்கு, உங்கள் ஐடி அல்லது பாஸ்போர்ட்டை உங்களுடன் கொண்டு வந்து குறைந்தது ஒரு FFP2 முகமூடியை அணிய வேண்டும். நீங்கள் முன்கூட்டியே ஒரு தவணையை முன்பதிவு செய்திருந்தால், முன்பதிவு உறுதிப்படுத்தலை உங்களுடன் கொண்டு வருவதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

விரைவான சோதனையின் முடிவு பொசிற்றிவ்வானதாக இருந்தால், பி.சி.ஆர் (PCR) சோதனை என்று அழைக்கப்படும் சோதனை செய்து அது உறுதிப்படுத்தப்படுகிறது. இதைச் செய்வதற்கான சிறந்த வழி, உங்கள் குடும்ப மருத்துவரை தொலைபேசியில் முன்கூட்டியே தொடர்புகொண்டு, உங்களுக்கு பொசிற்றிவ்வான கொரோனா விரைவான சோதனை முடிவு இருப்பதாகக் கூறுங்கள். பி.சி.ஆர் சோதனைக்கு திரும்பவும் ஒரு தடவை மூக்கு, தொண்டையில் மாதிரி மீண்டும் எடுக்கப்படும். இது ஒரு ஆய்வகத்திற்கு அனுப்பப்படுகிறது. எனவே இதன் மதிப்பீடு வர 2 நாட்கள் வரை ஆகலாம். இருப்பினும், விரைவான சோதனையை விட இதன் முடிவு மிகவும் துல்லியமானது. பி.சி.ஆர் சோதனையின் முடிவு கிடைக்கும் வரை நீங்கள் தனிமைப்படுத்தலில் இருக்க வேண்டும். பி.சி.ஆர் சோதனை முடிவு நெக்கற்றிவ் எனும் எதிர்மறையாக இருந்தால் மட்டுமே உங்கள் தனிமைப்படுத்தல் உடனடியாக முடிவடையும்.

உங்கள் நகரத்தில் சோதனைமையங்களை இங்கே காணலாம்:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---