

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

seit Mitte Dezember 2020 befinden wir uns schon im zweiten Lockdown. Diese Situation ist für alle schwer zu ertragen. Der Kontakt zu anderen Menschen fehlt uns besonders. Leider sind die Corona-Regeln aber notwendig, um die Pandemie zu bekämpfen und die Infektionszahlen zu senken. Denn täglich sterben in Deutschland Menschen am Corona-Virus. Auch in den Krankenhäusern sind viele Patientinnen und Patienten, die unter dem Corona-Virus leiden.

Die Impfungen sind gestartet. Aber es wird noch Monate dauern, bis alle Personen eine Impfung bekommen haben. Leider gibt es jetzt noch gefährlichere Varianten des Corona-Virus. Diese Varianten sind infektiöser. Das heißt, wir stecken uns leichter und schneller mit diesen Corona-Virus-Varianten an.

Damit wir aber alle hoffentlich bald wieder mehr machen können (Kita und Schule besuchen, zur Arbeit gehen, einkaufen, Sport treiben, Veranstaltungen besuchen, ...) müssen die Infektionszahlen weiter sinken. Im Ennepe-Ruhr-Kreis sinken die Zahlen aber im Moment nicht mehr. Sie bleiben leider gleich oder steigen sogar wieder an. Das zeigt uns der sogenannte Inzidenzwert – die Zahl der Neuinfektionen pro 100.000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Der Inzidenzwert sollte so niedrig wie möglich sein. Er sollte bei maximal 50, besser bei 35 liegen. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist er aber leider mehr als doppelt so hoch.

Deswegen brauchen wir dringend Ihre Mithilfe!

- Halten Sie immer Abstand – mindestens 1,50 Meter.
- Treffen Sie sich nicht mit Personen aus anderen Haushalten – auch nicht mit Verwandten oder Freunden.
- Achten Sie auf die Hygiene: Husten und niesen Sie immer in die Armbeuge. Waschen und desinfizieren Sie oft Ihre Hände.
- Tragen Sie immer eine neue medizinische Maske (FFP2- oder OP-Maske).
- Lüften Sie Ihre Zimmer und Räume mehrmals täglich bei weit geöffnetem Fenster – auch wenn es draußen kalt sein sollte.
- Laden Sie die Corona-Warn-App herunter und nutzen Sie alle Funktionen.
- Wenn Sie Corona-Symptome haben wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Atemnot, Geschmacksverlust, Kopfschmerzen ..., bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Hausarzt. Machen Sie einen Termin für einen Corona-Test bei Ihrem Hausarzt.
- Informieren Sie Personen, die Sie getroffen haben, so schnell wie möglich, wenn Sie positiv auf das Corona-Virus getestet wurden. Sie und alle Personen, mit denen Sie zusammenleben, müssen sofort für mindestens 10 Tage in Quarantäne und komplett zuhause bleiben.

Das Corona-Virus können wir nur gemeinsam eindämmen!

Helfen Sie mit, vielen Dank!

Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises

Mail: ki-coronainfo@en-kreis.de

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



BIZE KATILIN!



Değerli Vatandaşlarımız,

Aralık 2020'nin ortasından beri 2. kısıtlamayı uyguluyoruz. Bu durum herkes için zor. Özellikle diğer insanlarla iletişim halinde olmayı özledik. Ne yazık ki, pandemiyle başa çıkmak ve enfeksiyon oranını azaltmak için korona kuralları gereklidir. Çünkü Almanya'da her gün insanlar koronavirüsten dolayı hayatını kaybediyor. Ayrıca hastanelerde, koronavirüsten muzdarip çok sayıda hasta var.

Aşılar başladı. Ancak, tüm insanların aşılınması aylar sürecek. Ne yazık ki, şu an koronavirüsün daha tehlikeli çeşitleri mevcut. Bu çeşitler daha da bulaşıcıdır. Bu, koronavirüs çeşitlerinin bize daha kolay ve daha hızlı bulaşacağı anlamı gelir.

Ancak, umarım hepimiz yakında daha fazlasını yapabilmemiz için (gündüz bakım evine ve okula gitme, işe gitme, alışverişe gitme, spor yapabilme, etkinliklere katılma, ...) enfeksiyon oranının düşmeye devam etmesi gerekir. Ancak, Ennepe-Ruhr bölgesinde rakamlar şu an düşmüyor. Ne yazık ki, aynı oranda kalıyor veya tekrar yükseliyor. Bunu bize insidans değeri gösterir; yani 100.000 nüfus başına yeni enfeksiyon oranı. İnsidans değeri mümkün olduğunca düşük olmalı. Maksimum 50, daha iyi 35 olmalıdır. Maalesef Ennepe-Ruhr bölgesinde oran iki kattan daha fazla.

Bu nedenle, acilen yardımınıza ihtiyacımız var!

- Her zaman mesafenizi koruyun; en az 1,50 metre.
- Başka hanelerden insanlarla buluşmayın; akraba veya arkadaşlar da dahil olmak üzere.
- Hijyene dikkat edin: Her zaman dirseğinizin iç kısmına öksürün ve hapşırın. Ellerinizi sık sık yıkayın ve dezenfekte edin.
- Her zaman yeni tıbbi maske takın (FFP2 ve cerrahi maske).
- Dışarısoğuk olsa bile, odalarınızı ve bulunduğunuz mekanı günde birkaç kez pencereleri sonuna kadar açarak havalandırın.
- Korona uyarı uygulamasını indirin ve tüm fonksiyonlarından faydalanın.
- Eğer ateş, öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı, nefes darlığı, tat kaybı, baş ağrısı gibi korona semptomlarınız varsa, evde kalın ve aile hekiminize bildirin. Aile hekiminizden korona testi için randevu alın.
- Korona testinizin pozitif çıkması durumunda, temasta olduğunuz kişilere derhal bildirin. Siz ve birlikte yaşadığınız kişiler derhal, en az 10 gün boyunca karantinada ve tamamen evde kalmalılar.

Koronavirüsü sadece birlikte kontrol altına alabiliriz!

Yardımcı olun, çok teşekkür ederiz!



DIE CORONA-WARN-APP:
**UNTERSTÜTZT UNS IM
KAMPF GEGEN CORONA.**

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen
und Corona gemeinsam bekämpfen.

