

MACHEN SIE MIT!

**Zusammen
gegen Corona**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

seit Mitte Dezember 2020 befinden wir uns schon im zweiten Lockdown. Diese Situation ist für alle schwer zu ertragen. Der Kontakt zu anderen Menschen fehlt uns besonders. Leider sind die Corona-Regeln aber notwendig, um die Pandemie zu bekämpfen und die Infektionszahlen zu senken. Denn täglich sterben in Deutschland Menschen am Corona-Virus. Auch in den Krankenhäusern sind viele Patientinnen und Patienten, die unter dem Corona-Virus leiden.

Die Impfungen sind gestartet. Aber es wird noch Monate dauern, bis alle Personen eine Impfung bekommen haben. Leider gibt es jetzt noch gefährlichere Varianten des Corona-Virus. Diese Varianten sind infektiöser. Das heißt, wir stecken uns leichter und schneller mit diesen Corona-Virus-Varianten an.

Damit wir aber alle hoffentlich bald wieder mehr machen können (Kita und Schule besuchen, zur Arbeit gehen, einkaufen, Sport treiben, Veranstaltungen besuchen, ...) müssen die Infektionszahlen weiter sinken. Im Ennepe-Ruhr-Kreis sinken die Zahlen aber im Moment nicht mehr. Sie bleiben leider gleich oder steigen sogar wieder an. Das zeigt uns der sogenannte Inzidenzwert – die Zahl der Neuinfektionen pro 100.000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Der Inzidenzwert sollte so niedrig wie möglich sein. Er sollte bei maximal 50, besser bei 35 liegen. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist er aber leider mehr als doppelt so hoch.

Deswegen brauchen wir dringend Ihre Mithilfe!

- Halten Sie immer Abstand – mindestens 1,50 Meter.
- Treffen Sie sich nicht mit Personen aus anderen Haushalten – auch nicht mit Verwandten oder Freunden.
- Achten Sie auf die Hygiene: Husten und niesen Sie immer in die Armbeuge. Waschen und desinfizieren Sie oft Ihre Hände.
- Tragen Sie immer eine neue medizinische Maske (FFP2- oder OP-Maske).
- Lüften Sie Ihre Zimmer und Räume mehrmals täglich bei weit geöffnetem Fenster – auch wenn es draußen kalt sein sollte.
- Laden Sie die Corona-Warn-App herunter und nutzen Sie alle Funktionen.
- Wenn Sie Corona-Symptome haben wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Atemnot, Geschmacksverlust, Kopfschmerzen ..., bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Hausarzt. Machen Sie einen Termin für einen Corona-Test bei Ihrem Hausarzt.
- Informieren Sie Personen, die Sie getroffen haben, so schnell wie möglich, wenn Sie positiv auf das Corona-Virus getestet wurden. Sie und alle Personen, mit denen Sie zusammenleben, müssen sofort für mindestens 10 Tage in Quarantäne und komplett zuhause bleiben.

Das Corona-Virus können wir nur gemeinsam eindämmen!

Helfen Sie mit, vielen Dank!

Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises

Mail: ki-coronainfo@en-kreis.de

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



K Kommunales
Integrationszentrum
Ennepe-Ruhr-Kreis



همشهریان عزیز،

ما از اواسط دسامبر سال ۲۰۲۰ در دومین دوره محدودیت‌های سراسری به سر می‌بریم. تحمل این شرایط برای همه دشوار است. ما پیش از هر چیز دل‌تنگ برقراری ارتباط با دیگران هستیم. اما متأسفانه قوانین کرونا برای مبارزه با همه‌گیری و کاهش تعداد عفونت‌ها لازم است. زیرا هر روز مردم در آلمان بر اثر ویروس کرونا می‌میرند. همچنین بسیاری از بیماران در بیمارستان‌ها از ابتلا به ویروس کرونا رنج می‌برند.

واکسیناسیون آغاز شده است. اما ماه‌ها طول می‌کشد تا همه واکسن بزنند. متأسفانه در حال حاضر حتی انواع خطرناک‌تری از ویروس کرونا وجود دارد. این نوع ویروس‌های جدید عفونی‌تر هستند. این بدان معناست که ما راحت‌تر و سریع‌تر به این انواع ویروس کرونا آلوده می‌شویم.

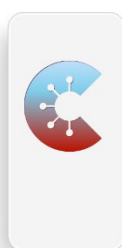
برای این‌که همه ما بتوانیم به زودی کارهای بیشتری انجام دهیم (رفتن به مهد کودک و مدرسه، رفتن به محل کار، خرید، ورزش، شرکت در مراسم‌ها و ...) تعداد مبتلایان باید همچنان کاهش یابد. اما در حال حاضر تعداد افراد مبتلا در منطقه Ennepe-Ruhr هنوز کاهش نیافته است. این تعداد متأسفانه ثابت مانده و یا حتی باز هم افزایش پیدا کرده است. این اطلاعات را از روی «نسبت بروز» - یعنی تعداد مبتلایان جدید در هر ۱۰۰ هزار نفر - می‌فهمیم. نسبت بروز باید تا حد ممکن پایین باشد. این میزان باید حداکثر ۵۰ و حداقل ۳۵ باشد. اما این نسبت در حال حاضر در منطقه Ennepe-Ruhr بیش از دو برابر است.

به همین دلیل ما سریعاً به همیاری شما نیازمندیم!

- همیشه فاصله خود را حفظ کنید - حداقل ۱،۵۰ متر.
- با افراد از سایر خانه‌ها، همچنین با فامیل و دوستان ملاقات نکنید.
- به بهداشت توجه داشته باشید: همیشه در بازوی خود سرفه و عطسه کنید. دستان خود را مرتب بشویید و ضد عفونی کنید.
- همیشه ماسک پزشکی نو (FFP2 یا ماسک جراحی) بزنید.
- روزانه چندین بار هوای اتاق‌های خود را با باز کردن پنجره تهویه کنید - حتی اگر هوای بیرون سرد باشد.
- برنامه هشدار کرونا (Corona-Warn-App) را روی موبایل خود دانلود کنید و از همه امکانات آن استفاده کنید.
- اگر علائم کرونا مانند تب، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی، تنگی نفس، از دست دادن حس چشایی، سردرد و ... دارید در خانه بمانید و به پزشک خانواده خود اطلاع دهید. با پزشک خانواده خود یک قرار تست کرونا تعیین کنید.
- در صورتی که جواب تست مثبت بود، در اسرع وقت به تمام افرادی که با آنها در تماس بوده‌اید اطلاع دهید. شما باید به همراه تمام کسانی که با آنها زندگی می‌کنید سریعاً به مدت ۱۰ روز در قرنطینه بمانید و به هیچ عنوان خانه را ترک نکنید.

تنها با کمک هم می‌توانیم ویروس کرونا را کنترل کنیم!

به ما کمک کنید، با تشکر!



DIE CORONA-WARN-APP:
**UNTERSTÜTZT UNS IM
KAMPF GEGEN CORONA.**

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen
und Corona gemeinsam bekämpfen.

