

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

seit Mitte Dezember 2020 befinden wir uns schon im zweiten Lockdown. Diese Situation ist für alle schwer zu ertragen. Der Kontakt zu anderen Menschen fehlt uns besonders. Leider sind die Corona-Regeln aber notwendig, um die Pandemie zu bekämpfen und die Infektionszahlen zu senken. Denn täglich sterben in Deutschland Menschen am Corona-Virus. Auch in den Krankenhäusern sind viele Patientinnen und Patienten, die unter dem Corona-Virus leiden.

Die Impfungen sind gestartet. Aber es wird noch Monate dauern, bis alle Personen eine Impfung bekommen haben. Leider gibt es jetzt noch gefährlichere Varianten des Corona-Virus. Diese Varianten sind infektiöser. Das heißt, wir stecken uns leichter und schneller mit diesen Corona-Virus-Varianten an.

Damit wir aber alle hoffentlich bald wieder mehr machen können (Kita und Schule besuchen, zur Arbeit gehen, einkaufen, Sport treiben, Veranstaltungen besuchen, ...) müssen die Infektionszahlen weiter sinken. Im Ennepe-Ruhr-Kreis sinken die Zahlen aber im Moment nicht mehr. Sie bleiben leider gleich oder steigen sogar wieder an. Das zeigt uns der sogenannte Inzidenzwert – die Zahl der Neuinfektionen pro 100.000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Der Inzidenzwert sollte so niedrig wie möglich sein. Er sollte bei maximal 50, besser bei 35 liegen. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist er aber leider mehr als doppelt so hoch.

## Deswegen brauchen wir dringend Ihre Mithilfe!

- Halten Sie immer Abstand – mindestens 1,50 Meter.
- Treffen Sie sich nicht mit Personen aus anderen Haushalten – auch nicht mit Verwandten oder Freunden.
- Achten Sie auf die Hygiene: Husten und niesen Sie immer in die Armbeuge. Waschen und desinfizieren Sie oft Ihre Hände.
- Tragen Sie immer eine neue medizinische Maske (FFP2- oder OP-Maske).
- Lüften Sie Ihre Zimmer und Räume mehrmals täglich bei weit geöffnetem Fenster – auch wenn es draußen kalt sein sollte.
- Laden Sie die Corona-Warn-App herunter und nutzen Sie alle Funktionen.
- Wenn Sie Corona-Symptome haben wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Atemnot, Geschmacksverlust, Kopfschmerzen ..., bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Hausarzt. Machen Sie einen Termin für einen Corona-Test bei Ihrem Hausarzt.
- Informieren Sie Personen, die Sie getroffen haben, so schnell wie möglich, wenn Sie positiv auf das Corona-Virus getestet wurden. Sie und alle Personen, mit denen Sie zusammenleben, müssen sofort für mindestens 10 Tage in Quarantäne und komplett zuhause bleiben.

**Das Corona-Virus können wir nur gemeinsam eindämmen!**

**Helfen Sie mit, vielen Dank!**

### **Kontakt:**

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises

Mail: [ki-coronainfo@en-kreis.de](mailto:ki-coronainfo@en-kreis.de)

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen





از وسط سال 2020 ما در لوک دون (محدودیت) دوم قرار داریم. این شرایط برای همه غیر قابل تحمل است. تماس نداشتن با دیگران مخصوصاً مشکل است. با تاسف مقررات نافذ شده ضروری می باشند، تا تعداد بیماران کمتر شود و مقابله با کرونا پیروز گردد. زیرا هر روز انسان ها در آلمان از این بیماری میمیرند. در بیمارستان ها (شفا خانه ها) تعداد زیادی از این بیماری رنج می برند. واکسین کردن بر خلاف کرونا آغاز شده است، اما ماه ها وقت می گیرد، تا همه واکسین شوند. متأسفانه یک نوع جدید این ویروس ظهور کرده است که به مراتب خطرناکتر بوده و به آسانی و بسیار زود سرایت می کند. به این معنی که ما سریع تر و آسان تر به این ویروس و بر اثر آن به کرونا مبتلا می شویم.

برای این که بتوانیم زود تر روند عادی زندگی را آغاز کنیم، (کودکستان ها، مکاتب، باشگاه های ورزشی باز گردند و ما بتوانیم خرید برویم، یا ورزش نمایم) باید تعداد مبتلا شده گان به کرونا کم شوند. متأسفانه در منطقه اننه -روهر - کریز

Ennepe-Ruhr-Kreis

تعداد مبتلا شده گان به کرونا علاوه بر این که کاسته نشده اند، زیادتر نیز شده اند. این را آمار گرفته شده نشان می دهند. آمار مبتلایان در هر صد هزار نفر باید 50 نفر حتی 35 نفر باشد. اما آمار مبتلایان در اننه-روهر-کرایز دو چند می باشد.

### از این رو همکاری شما بسیار ضروری می باشد!

فاصله حد اقل یک و نیم متری را نگهدارید.

از دید و باز دید با خانواده های دیگر (اقارب و خویشاوندان) باید خودداری کنید!

نظافت را مراعات کنید. سرفه و عطسه باید بین بازو صورت گیرد و دست های تان را باید به تکرار ضد افونی کنید.

ماسک اف اف پی 2 یا ماسک او پی بپوشید.

اطاق ها را با باز کردن پنجره ها هوا دهید، حتا اگر هوا سرد نیز باشد.

اپ کرونا را در تلفون تان داخل سازید و از همه کاربرد های آن استفاده کنید.

اگر علامات بیماری کرونا را، مثل گلو دردی، ریزش، تب، بیمزه گی دهان، سردردی یا نفس تنگی را در خود حس

میکنید، به داکتر فامیلی تان تلفنی اطلاع دهید. در خانه بمانید و یک قرار نزد داکتر فامیلی برای تست کرونا بگذارید.

اگر نتیجه تست تان مثبت بود، باید به همه کسانی که با آنها تماس داشتید، فوراً اطلاع دهید.

شما و تمام افراد خانواده تان باید برای مدت 10 روز در قرنطین کامل در خانه بسر برید.

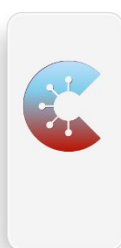
ویروس کرونا را فقط به کمک همدیگر می توانیم از بین ببریم!

همکاری نمایید! با سپاس فراوان

مرکز منطقوی تطابق در

ویروس کرونا را فقط به کمک همدیگر می توانیم از بین ببریم!

همکاری نمایید! با سپاس فراوان!



DIE CORONA-WARN-APP:

**UNTERSTÜTZT UNS IM  
KAMPF GEGEN CORONA.**

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen  
und Corona gemeinsam bekämpfen.

