

Koronavirüs ile ilgili güncel düzenlemeler 16.12.2020 ile 10.01.2021 arası geçerlidir

Lütfen dikkate alın: Kısa süreli değişiklikler olabilir!

Özel hayat



Okul ve kreş



Boş zaman | Spor | Kültür



Kamu



TEMEL BİLGİLER

[AHA + L + A kuralı ile korunmak](#)

[Korona şüphesi: Sanırım korona oldum. Şimdi ne yapmalıyım?](#)

[Evde karantina](#)

RESMİ KURUMLARDAN VERİLEN AYRINTILI BİLGİLER

- Ennepe-Ruhr bölgesi korona bilgilendirmesi
www.enkreis.de
- NRW korona özel sayfaları
www.land.nrw.
- NRW Sağlık Bakanlığı
www.mags.nrw
- Entegrasyon görevlisi (korona hakkında birkaç dilde bilgi)
www.integrationsbeauftragte.de
- Federal hükümet
www.bundesregierung.de
- Federal Sağlık Bakanlığı (BMG)
www.bundesgesundheitsministerium.de
- Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA)
www.infektionsschutz.de
- Robert Koch Enstitüsü (RKI)
www.rki.de

KORONA KURALLARI | ÖZEL HAYAT



Özel temaslar

- Özel hayatta diğer insanlarla temas mutlaka minimumda tutulmalıdır.
- Özel buluşmalar gerektiğinde, mümkünse her zaman az sayıda aynı kişilerle görüşmeli, en az 1,5 metre mesafeyi korumalı ve ortam düzenli olarak havalandırılmalıdır.
- Başka bir hane üyeleri ile en fazla beş kişi ile görüşmeye izin verilir. 14 yaşına kadar olan çocuklar sayılmamaktadır.
- 24 ile 26.12.2020 arası Noel zamanı en yakın aile üyelerinden en fazla 4 kişi bir araya gelebilir (ebeveynler, çocuklar, eş veya hayat arkadaşı, kardeşler).
- 14 yaşına kadar olan çocuklar sayılmamaktadır.



Özel kutlamalar

- Eğlence ve kutlamalar yasaktır.
- Cenaze ve nikah törenlerine sadece en yakın aile üyeleriyle küçük çapta izin verilir.
- Ayrıca katılan misafirlerin listesi yapılmalıdır: Katılan tüm misafirler, doğru isimlerini, adreslerini ve telefon numaralarını ve buldukları zaman dilimini yazmalıdır.
- Tüm misafirlerin iletişim bilgileri dört hafta saklanmalıdır.



KORONA KURALLARI | OKUL VE KREŞLER



Kreşler (Kita) acil bakım ihtiyacı için açık kalacak.

- Tüm çocuklar 10.01.2021 tarihine kadar evde kalmalıdır.
- Sadece gerçekten gerekliyse kreşe götürülmelidirler (örn. her iki ebeveyn çalışmak zorundaysa).



Okul tatili erkene alındı / okula devam zorunluluğu yok

- Noel tatili 19.12.2020 tarihinde başlayacak. 07 ve 08.01.2021 tarihinde de okul olmayacak. Yeni yılda okulun ilk günü 11.01.2021'dir.
- 16.12.2020 tarihinden itibaren çocuklarının artık okula gitmesi gerekmiyor.

Maske takmak

- Anaokulundaki/kreşteki çocukların günlük olarak maske takması gerekmiyor.
- Okul bahçesinde ve sınıf içinde maske takmak zorunludur.
- Sadece ilkökul çocukları sınıfta ve sınıf birlikleri arasında maskesiz durabilir. Sınıf birlikleri, aynı sınıftaki öğrencilerden ve sınıf öğretmenlerinden oluşur.
- Sağlık nedenleriyle maske takmanıza izin verilmiyorsa, sağlık raporu sunmanız gerekir. Bu durumda maske yerine yüz siperliği takmanız önerilir.
- Okul ve kreşteki mekanlar düzenli olarak havalandırılır.

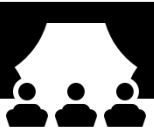


KORONA KURALLARI | BOŞ ZAMAN AKTİVİTELERİ



Kapalı veya yasak:

- Giyim mağazaları, elektronik mağazaları, oyuncak mağazaları, yapı marketleri ... ancak nakliye, teslimat ve gel al mümkündür
- Saat 23.00 - 06.00 arası alkol satışı yasaktır
- Tiyatrolar, operalar, müzeler, diskolar, sinemalar, parkları, hayvanat bahçeleri, ...
- Fuarları, sergiler, bit pazarları, Noel pazarları, kermesler, büyük festivaller, ...
- Oyun salonları, oyun bankaları ...
- Spor alanları ve spor salonları, fitness salonları, yüzme havuzları, kayak merkezlerinin işletilmesi
- Restoranlar, büfeler, kafeler ... ancak eve yemek siparişi ve gel al mümkün!
- Kuaför salonları, kozmetik ve manikür salonları, masaj salonları, dövme ve piercing stüdyoları, ...
- Özel amaçlı otel konaklamaları ve turistik amaçlı otobüs gezileri



Açık veya izin verilen:

- Süpermarketler, gıda işletmeleri, haftalık yiyecek pazarları, eczaneler, bebek dükkanları, doğal ürün marketleri, sıhhi tesisler, bankalar, benzin istasyonları, büfeler, postaneler, hayvan ve yem marketleri, gözlükçüler, ...
- Araç tamirhaneleri, zanaat işletmeleri, araba kiralama, ...
- Fizyoterapi, konuşma terapisi, ayak bakımı merkezleri, ... tıbbi tedaviler için
- Oyun parklarında maske takılmalıdır!

KORONA KURALLARI | HALKA AÇIK YELER



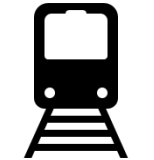
Halka açık yerlerde buluşmak (kendi evinizin dışında)

- Halka açık yerlerde özel buluşmalar sadece kendi ev halkı ve bir başka ev halkı ile sınırlı olmalıdır. Bir buluşmadan en fazla 5 kişi bir araya gelebilir.
- Sadece Noel'de, 24. - 26.12.2020 arasında bir ev halkı en yakın aile üyelerinden başka bir evden en fazla 4 kişi ile bir araya gelebilir (ebeveynler, çocuklar, eş veya hayat arkadaşı, kardeşler)
- 14 yaşına kadar olan çocuklar sayılmamaktadır.



Alkol yasağı

- Halka açık yerlerde alkol tüketmek yasaktır.



Yılbaşı gecesi ve havai fişekler

- Yılbaşında havai fişekler hiç bir şekilde atılmamalıdır.
- Havai fişek ve piroteknik satışı yasaktır.
- Bu yıl halka açık havai fişek gösterileri yapılmayacak.
- Dikkat: Birçok meydana ve kalabalık caddelerde de havai fişek atmak yasak olacak.
- 31.12.2020 ve 01.01.2021 tarihlerinde bir araya gelmek ve toplanmak yasaktır.



Halka açık yerlerde maske takmak

- Maske takma zorunluluğu genişletilecek. 01.12.2020 tarihinden itibaren örn. mağazalar, alışveriş merkezleri ve otoparkların önünde de maske takmak zorunludur.
- Kapalı halka açık alanlarda da maske takmak zorunludur. Aynısı, 1,5 metre mesafe kuralına uymak mümkün değilse, iş yerinde de geçerlidir.

Temel bilgi: AHA+L+A kuralı

KENDİMİZİ VE BAŞKALARINI NASIL KORUYABİLİRİZ?

- Koronavirüsünün kontrolsüz bir şekilde yayılmamasını önlemek için herkesin birkaç önemli kurala uyması önemlidir. **AHA+L+A kuralı** ile (**M**esafeyi koruyun (Abstand), **H**ijyene dikkat edin (Hygiene), **M**aske takın (Alltagsmaske), düzenli olarak **h**avalandırın (Lüften) ve korona **U**ygulamasını kullanın (App)) kendinizi ve başkalarını koruyabilirsiniz.
- Virüs özellikle yakın mesafede hava yoluyla ve konuşurken yayılır.

Mesafenizi koruyun!

- Başkalarını korumak için en az 1,5 metre mesafeyi koruyun. Bunlar yaklaşık üç adımdır.
- Kendinizi sağlıklı hissetseniz bile, vücudunuzda virüsü taşıyabilir ve başkalarına bulaştırabilirsiniz.
- Sarılmayın ve tokalaşmayın

Hijyen önlemlerine uyun!

- Lütfen dirseğinize öksürün veya hapşırın.
- Ellerinizi düzenli olarak yıkayın ve dezenfekte edin.

Maske takın!

- Maske (ağız ve burun koruması) başkalarına hastalık bulaştırmaya karşı korur.
- Herkes kendi maskesini takmalıdır.
- Maskeyi düzenli olarak değiştirin veya kumaş maskenizi en az 60 °C'de yıkayın. Maskenizi başkalarıyla değiştirmeyin.
- Maske, alışverişte, okulda ve otobüs ve tren gibi toplu taşıma araçlarında, ayrıca belediye binası ve iş bulma kurumu gibi kamu kurumlarında takılmalıdır. Birçok halka açık yerde ve yaya kaldırımlarında da maske takmak zorunludur.

Havalandırın!

- Kapalı alanlar düzenli olarak her 20 dakikada bir havalandırılmalıdır.

Uygulamayı kullanın - Korona uyarı uygulaması!

- [Korona uyarı uygulamasını](#) kullanın. Uygulama sizi, virüse yakalanan kişilerle temas ettiğinizde bilgilendirir. Uygulama ayrıca size bir sonraki adımda ne yapmanız gerektiğini söyler.
- Eğer korona testiniz pozitif çıktıysa, bu bilgiyi uygulamaya girin.
- Uygulama anonimdir, yani hiçbir kişisel veriniz saklanmaz.

Temel bilgi: Korona şüphesi

KORONA OLDUĞUMU DÜŞÜNÜYORUM, NE YAPMALIYIM?

- Semptom gösterdiğiniz için (ateş, öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı, nefes darlığı, tat kaybı, baş ağrısı, ...) koronavirüse yakalandığınızı düşünüyorsanız veya korona uygulamasından olası bir enfeksiyon bildirim yapıldıysa, aile hekiminize test yaptırabilirsiniz.
- Eğer aile hekimi testin gerekli olduğunu düşünüyorsa, test ücretsizdir. Öncelikle aile hekiminizi arayın ve randevu alın. Eğer doktorunuz talimat vermeden test yaptırırsanız, testi kendiniz ödemek zorundasınız.
- Bir aile hekiminiz yoksa, www.coronatestpraxis.de adresi üzerinden şehrinizde korona testi yapan bir muayenehane arayabilirsiniz.
- Korona testinin çeşitleri vardır:
 - PCR testi (virüsün tespiti): PCR testi için, burun ve/veya boğazdan bir çubukla sürüntü alınır. Örnekler laboratuvarında değerlendirilir. Bu test çok hassastır. Ancak sonucun ortaya çıkması genellikle 1-2 gün sürer.
 - PoC testi (antijen tespiti): Sürüntü örneğinin bir test seti yardımıyla birkaç dakika içinde değerlendirildiği hızlı bir testtir. Bu test çok hassas değildir.
 - Antikor testi: Bu test, korona enfeksiyonunun geçirilip geçirilmediğini kanıtlamak için kullanılır. Bu test için kan alınır. Antikorlar daha sonra oluştuğu için test, akut enfeksiyonu tespit etmek için uygun değildir.
- Test sonucunu siz aile hekiminiz bildirir.

POZİTİF KORONA TESTİ: ŞİMDİ NE YAPMALIYIM?

- Eğer korona testiniz pozitif çıktıysa, koronavirüs ile enfekte olmuşsunuz demektir. Pozitif burada, sonucunuzun iyi olduğu anlamına gelmez, virüsü taşıdığınız anlamına gelir.
- Eğer korona testinizin sonucu pozitif çıktıysa (PCR testi veya hızlı test), hemen [evde karantinaya](#) girmelisiniz. Sizinle birlikte aynı evde yaşayan (ev veya apartman dairesi veya konaklama yeri) tüm insanlar derhal karantinaya girmelidir. O andan itibaren herkes evde kalmalıdır.
- Kendi balkonunuzu, terasınızı veya bahçenizi kullanabilirsiniz - ancak yalnızca siz ve sizinle aynı evde yaşayan kişiler.

TELEFONLA NEREDEN YARDIM/BİLGİ ALABİLİRİM?

- **Schwelm bölge idaresi vatandaş hattı**

☎ 02333/4031449, her gün saat 8.00 - 18.00 arası ulaşabilirsiniz

- **Hattingen, Herdecke ve Witten vatandaş hatları**

- Hattingen belediyesi: ☎ 02324/204 4700

Pazartesi - Perşembe saat 8.30 - 15.30 arası Cuma saat 8.30 - 12.00 arası

- Herdecke belediyesi: ☎ 02330/611 350

Pazartesi - Perşembe saat 8.00 - 16.00 arası Cuma saat 8.00 - 12.00 arası

- Witten belediyesi: ☎ 02302/581 7777

Pazartesi, Salı ve Perşembe saat 8.00 - 16.00 arası Çarşamba ve Cuma saat 8.00 - 14.00 arası

- **Nöbetçi aile hekimliği**

☎ 116117

- **NRW Sağlık Bakanlığı vatandaş hattı**

☎ 0211/9119 1001, Pazartesi - Cuma saat 7.00 - 20.00 arası

- **Ennepe-Ruhr bölgesi sosyal psikiyatri servisi**

(Korona nedeniyle ruhsal krizlerde)

- Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Hattingen, Schwelm ve Sprockhövel: ☎ 02336/93 2788

- Witten, Wetter ve Herdecke: ☎ 02302/922 264

Pazartesi - Cuma saat 8.00 - 12.00 arası ve Perşembe saat 14.00 - 16.00 arası

- **GESINE kadın danışmanlığı.EN**

(fiziksel, psikolojik, mali ve cinsel şiddet ve kriz durumlarında)

- Schwelm: ☎ 02336/475 909 1

Witten: ☎ 02302/525 96

Hattingen: ☎ 02324/380 930 50

Temel bilgi: Evde karantina

EVDE KARANTİNA NASIL OLUR?

- Evde karantina, derhal evde kalmanız ve ziyaretçi kabul etmeniz gerektiği anlamına gelir. Bu nedenle artık dışarı çıkmayın; yani yürüyüşe, oyun parkına, alışverişe, vs. gitmeyin ve arabayla da gezmeyin. Kendi balkonunuzu, terasınızı veya bahçenizi kullanabilirsiniz; ancak yalnızca siz ve sizinle aynı evde yaşayan kişiler!
- İşvereninizi, okulunuzu ve/veya kreşinizi ve ayrıca temas kurduğunuz bütün insanları bilgilendirin.
- Eğer korona testiniz pozitif çıktıysa veya sağlık müdürlüğü talimat verdiyse, evde karantinaya girmek zorundasınız.
- Koronavirüse (Covid-19) yakalandıysanız veya korona şüphemiz varsa, sarı zarf içinde bir mektup alacaksınız. Bu mektubun adı "Evde karantinada gözetim ve izolasyon talimatı"dır.
- Çocuğunuz 12 yaşın altındaysa (1-11 yaş arası) ve okul veya kreş kapalı olduğu için karantinaya girmesi gerekiyorsa, ebeveynlerden birinin çocukla evde kalması gerekir.
- Eğer karantinadaysanız, sağlık müdürlüğü ile e-posta yoluyla veya e-posta gönderemiyorsanız telefon ile iletişime geçin. Karantinadayken kendiniz sağlık müdürlüğü ile e-posta yoluyla iletişime geçebilirsiniz.
- Karantina sırasında ilaca ihtiyacınız olursa veya kendinizi iyi hissetmiyorsanız, aile hekiminizi arayın. Doktorunuza, neye ihtiyacınız olduğunu ve karantinada olduğunuzu söyleyin.
- Eğer kendinizi çok hasta hissediyorsanız ve acil doktora ihtiyacınız varsa, ☎ 116117 numarasını arayarak acil tıbbi yardım çağırın. Çok acil durumlarda ☎ 112'yi arayın. Evde karantinada olduğunuzu mutlaka söyleyin.

YURT DIŞINDA BİR RİSK BÖLGESİNDE BULUNDUM. ŞİMDİ NE YAPMALIYIM?

- Korona giriş yönetmeliği yürürlükten kalktı böylece şu anda karantinaya girmenize gerek kalmadı. Ancak yurda giriş yapanların bildirim yükümlülüğü devam ediyor ve sağlık müdürlüğü negatif test sonucu talep edebilir

KARANTİNAYA GİRMEM GEREKTİĞİNDE İŞİM NE OLACAK?

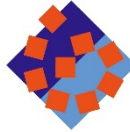
- Esas olarak: Karantinaya girmeniz gerekiyorsa, maaşınızı işvereninizden almaya devam edeceksiniz (maaşların ödenmeye devam etmesi) - maksimum 6 hafta (IfSG madde 56).
- Çocuğunuz karantinada olduğu için (12 yaş altı) evde kalmanız gerekse bile, maaşlar yine de en fazla 6 hafta boyunca ödenir. Konuyla ilgili daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz. (IfSG madde 56 par. 1a uyarınca kazanç kaybı hakkı)
- Böyle bir durumda işvereniniz veya serbest çalışıyorsanız, kendiniz de "[Yüksek Belediyeler Birliği'nden](#)" tazminat talep edebilirsiniz.
 - [LWL](#) (Westfalen-Lippe Yüksek Belediye Birliği ile iletişim için):
☎ 0800 933 633 97 (Pazartesi - Cumartesi saat 7:00 - 20:00 arası)

KARANTİNAM NE ZAMAN BİTİYOR?

- Eğer tipik korona enfeksiyonu semptomlarınız varsa (öksürük, boğaz ağrısı, ateş, burun akıntısı veya tat kaybı, ...), karantinanız genellikle semptomların başlamasından itibaren 10 gün sonra sona erer. Karantinanız bitiminden 2 gün önce iyileşmiş olmalısınız.
- Eğer PCR testiniz pozitif sonuçlandıysa ancak hastalığın tipik semptomlarını göstermiyorsanız karantina PCR testi yapıldıktan 10 gün sonra sona erer.
- **DİKKAT: Karantina ancak sağlık müdürlüğü izin verdiğinde sona erer!** Bu, karantina süresinin herkes için her zaman aynı olmadığı ve daha uzun olabileceği anlamına gelir.
- İstisnalar: PoC testiniz pozitif çıktı. Ardından bir PCR testi yapılmalıdır. PCR testi sonucuna kadar kesinlikle karantinada kalmalısınız. Karantinanız ancak PCR testi negatif çıktığında sona erer.
- **DİKKAT: Karantinaya uymazsanız ve dışarı çıkarsanız, yüksek para cezaları ile karşı karşıya kalırsınız!**

Herausgeber

Ennepe-Ruhr-Kreis
Der Landrat
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm
www.en-kreis.de



Ennepe-Ruhr-Kreis

Wenn Sie diesen Sondernewsletter nicht mehr beziehen möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an ki-corona@en-kreis.de oder kontaktieren uns telefonisch unter 02336/93-2778.

Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises

Mail: ki-coronainfo@en-kreis.de

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

