

القواعد الحالية بشأن فيروس كورونا تسري من 2021/3/29 حتى 2021/4/18

يرجى مراعاة ما يلي: يمكن إجراء تغييرات على المدى القصير.

المدرسة ومركز الرعاية النهارية



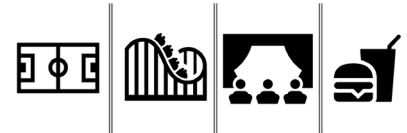
الحياة الخاصة



الأماكن العامة



وقت الفراغ | الرياضة | الثقافة



معلومات أساسية

[AHA + L + A](#) احم نفسك بالالتزام بقاعدة

[الاشتباه بكورونا وطرق الاختبار](#)

[الحجر الصحي المنزلي](#)

[كنت خارج البلاد في إحدى مناطق الخطر. ماذا عليّ أن أفعل الآن؟](#)

[تطعيم الحماية من كورونا: من الذي سيحصل على موعد للتطعيم وكيف تسري عملية التطعيم؟](#)

مزيد من المعلومات من جهات رسمية

- معلومات عن كورونا من مقاطعة إنبيه رور
www.enkreis.de
- صفحات خاصة بشأن كورونا من ولاية شمال الراين وستفاليا
www.land.nrw
- وزارة الصحة في ولاية شمال الراين وستفاليا
www.mags.nrw
- مفوض الاندماج (معلومات عن كورونا بعدة لغات)
www.integrationsbeauftragte.de
- الحكومة الاتحادية
www.bundesregierung.de
- وزارة الصحة الاتحادية (BMG)
www.bundesgesundheitsministerium.de
- المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA)
www.infektionsschutz.de
- معهد روبرت كوخ (RKI)
www.rki.de

قواعد كورونا | الحياة الخاصة

الاتصالات الخاصة

- يجب تقليل الاتصال بالأشخاص الآخرين بشكل شخصي إلى أدنى حد ممكن.
- إذا كانت هناك حاجة لعقد اجتماعات خاصة، فيجب عليك دائمًا مقابلة نفس الأشخاص القلائل، والالتزام بمسافة لا تقل عن 1,5 متر والتهوية بانتظام.
- يجوز عقد اللقاءات في الأماكن العامة بعدد (أ) لا يزيد عن خمسة أشخاص من أسرتين إذا كانت نسبة الإصابات الجديدة تقل عن 100 حالة في 7 أيام أو (ب) لا يزيد عن شخص واحد من أسرة أخرى إذا كانت نسبة الإصابات الجديدة تزيد عن 100.
- ولا يُحتسب الأطفال حتى عمر 14 عامًا في كلتا الحالتين.
- يُعد الأزواج أسرة واحدة حتى وإن لم يعيشوا معًا.



الاحتفالات الخاصة

- يحظر إقامة الحفلات والاحتفالات.
- ما زال من الممكن إقامة الجنازات وحفلات الزفاف المدنية مع الأقارب في مجموعة صغيرة.
- يجب وضع قائمة بالضيوف الحاضرين.
- على جميع الضيوف الموجودين هناك أن يكتبوا اسمهم الحقيقي وعنوانهم ورقم هواتفهم مع فترة وجودهم (من الساعة ... إلى الساعة...).
- يجب الاحتفاظ ببيانات الاتصال بجميع الضيوف لمدة أربعة أسابيع.

قواعد كورونا | المدرسة ومركز الرعاية النهارية

مراكز الرعاية النهارية مفتوحة في ظل قيود.

- يجوز للأطفال ارتياد مركز الرعاية النهارية من جديد.
- يجوز تقليل أوقات الرعاية حتى 10 ساعات. ويقرر مركز الرعاية عدد الساعات المخفضة.
- يجوز للوالدين الحصول على إجازة قدرها 10 أيام لتمريض الأطفال، وذلك لكل من الوالدين، لرعاية أطفالهما بالمنزل. ويحق لولي الأمر الوحيد أن يطالب بالحصول على 20 يومًا.



تدريس بالتناوب في المدارس

- بناءً على معدل الإصابات المتوقع حاليًا لن تعمل المدارس بنظامها العادي؛ أي الحضور الكامل، بعد عيد الفصح.
- إذا سمح الوضع، فإم المدارس سوف تعمل في ظل القيود السابقة حتى يوم 2021/4/23.
- بالنسبة إلى طلاب الصفوف النهائية في المدارس الثانوية والشاملة ودورات التدريب التكميلي، فإن فترة الإعداد لمواد الاختبار الثانوية يبدأ في اليوم الأول بعد عطلة عيد الفصح، ويتم إلغاء حصص بقية المواد المقررة على هؤلاء الطلاب.
- بعد عطلة عيد الفصح يمكن لجميع طلاب المدارس الثانوية إجراء اختبارين ذاتيين كل أسبوع في المدرس.
- يجب على جميع الأشخاص الموجودين في أرض المدرسة أو في مبنى المدرسة ارتداء قناع طبي.
- إذا كان التلاميذ حتى الصف الثامن لا يستطيعون ارتداء قناع طبي بسبب مبدأ الملاءمة، فيمكن ارتداء القناع اليومي كبديل؛ هذا ينطبق بشكل خاص على مستوى المرحلة الابتدائية.
- ليس من الضروري ارتداء القناع إذا أكلت شيئاً أثناء استراحة الغداء وأنت في مقعدك في صفك أو في غرفة أخرى (الكانتين) مع مجموعتك الدراسية.
- إذا كنت بمفردك في غرفة مغلقة، فلا داعي لارتداء قناع.
- يجوز مجدداً الحضور المدرسي للمجموعات المكونة من 5 تلاميذ على أقصى تقدير؛ وذلك بالنسبة إلى:
 - فصول التقوية
 - دروس الموسيقى والفنون
 - تدريب السباحة للمبتدئين ودورة السباحة للأطفال الصغار



قواعد كورونا | تخطيط وقت الفراغ

إذا زادت نسبة الإصابة الجديدة عن 100 حالة في ثلاثة أيام متتالية خلال 7 أيام في دائرة أو مدينة حضرية، يتم تفعيل حالة التوقف الطارئ المرتبط بفيروس كورونا. وفي هذه الحالة تختار البلديات بالتنسيق الوثيق مع وزارة الصحة أحد الخيارين التاليين:

1. التراجع عن الانفتاحات السارية اعتبارًا من 2021/3/8.
2. خيار الاختبار: إذا توافر محليًا ما يكفي من عروض الاختبارات المجانية للمواطنين، فيمكن أن تظل الانفتاحات الحالية كما هي؛ بيد أن ذلك يستلزم سلبية نتيجة الاختبار اليومي لفيروس كورونا. مع الالتزام الصارم بقواعد التباعد والنظافة الصحية.



دائرة إنبية المرور اختارت الخيار الثاني؛ وهذا يعني مواصلة الاستفادة من الانفتاحات الحالية وفقًا لمبدأ "Click & Meet"؛ وهذا يعني الاستفادة من التسوق وارتداء حدائق الحيوان والخدمات ذات الصلة بالجسم؛ وذلك بعد الحجز المسبق؛ بيد أن ذلك يستلزم دائمًا إثبات سلبية نتيجة الاختبار اليومي لفيروس كورونا.



مغلق أو محظور بصرف النظر عن نسبة الإصابات الجديدة خلال 7 أيام:

- المسارح ودور الأوبرا والمراقص ودور السينما والمتنزهات الترفيهية، ...
- المعارض التجارية والمعارض وأسواق السلع المستعملة والمعارض الخيرية والمهرجانات الكبرى، ...
- صالات اللهو والتسليّة، كازينوهات القمار
- القاعات الرياضية وصالات البلياردو والبينية وحمامات السباحة (باستثناء تدريب السباحة للمبتدئين ودورات السباحة للأطفال الصغار)
- الكافيتيات والكافريات والمطاعم وحانات الوجبات الخفيفة والمقاهي، ... لكن توصيل الطعام للمنزل واستلام الطلبات أمور ممكنة.
- المبيت بالفندق للأغراض الخاصة ورحلات الحافلات للسياح



مفتوح أو مسموح به بصرف النظر عن نسبة الإصابات الجديدة خلال 7 أيام:

- أسواق السوبر ماركت ومحلات البقالة والأسواق الأسبوعية للبقالة ومتاجر مستحضرات التجميل ومواد العناية والصيدليات ومتاجر مستلزمات الأطفال ومتاجر الأغذية الصحية والمرافق الصحية والبنوك ومحطات الوقود والأكتشاك ومكاتب البريد وأسواق مستلزمات الحيوانات والأعلاف، ومحال الزهور وأسواق الحدائق.
- ورش السيارات وورش الأعمال الحرفية وتأجير السيارات، ...
- العيادات مثل العلاج الطبيعي وعلاج النطق والعناية بالقدم ... لأغراض العلاج الطبي
- الملاعب، لكن مع ضرورة ارتداء قناع.
- ممارسة الرياضة مع خمس أفراد من أسرتين مختلفتين على أقصى تقدير أو في إطار درس خصوصي في مرافق رياضية في أماكن مفتوحة، ومع ذلك، يجب دائمًا الحفاظ على مسافة لا تقل عن 5 أمتار بين الأفراد أو مجموعات الأفراد
- ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة في مجموعات مكونة من عشرين طفلًا على أقصى تقدير بالإضافة إلى مشرفين.
- مدارس تعليم قيادة السيارات ومدارس القوارب ومدارس الطيران



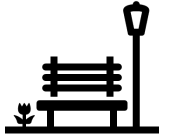
مفتوح أو مسموح به إذا زادت أو قلت حالات الإصابة الجديدة خلال 7 أيام، ولكن يستلزم سلبية نتيجة الاختبار اليومي لفيروس كورونا والحجز المسبق:

- المتاحف والمعارض الفنية وصالات العرض والقصور والقلاع والنصب التذكارية وحدائق الحيوانات والمكتبات.
- صالونات الحلاقة والخدمات ذات الصلة بالجسم (مثل طلاء الأظافر والتدليك وصالونات التشميس ورسم التوشوم) مع الالتزام التام بمعايير النظافة الصحية.
- المحال المخصصة للتسوق المسبق الحجز ("Click & Meet"): يلزم حجز الموعد مسبقًا.
- أخصائيو البصريات والمكتبات ومحال الأدوات المكتبية

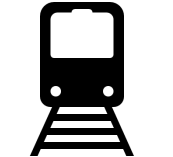
قواعد كورونا | الأماكن العامة

الاجتماعات في الأماكن العامة (خارج منطقة معيشتك)

- يجوز عقد اللقاءات في الأماكن العامة بعدد
- (أ) لا يزيد عن خمسة أشخاص من أسرتين إذا كانت نسبة الإصابات الجديدة تقل عن 100 حالة في 7 أيام أو
- (ب) لا يزيد عن شخص واحد من أسرة أخرى إذا كانت نسبة الإصابات الجديدة تزيد عن 100.
- ولا يُحتسب الأطفال حتى عمر 14 عامًا في كلتا الحالتين.
- يُعد الأزواج أسرة واحدة حتى وإن لم يعيشوا معًا.
- يجب الالتزام بالتباعد بين الأشخاص الغرباء في الأماكن العامة بمسافة قدرها 1.5 م على الأقل.



ارتداء القناع الطبي والقناع العادي في الأماكن العامة



- الأقفعة الطبية هي الأقفعة الجراحية والأقفعة المصممة وفقًا للمواصفة FFP2 ومعايير أعلى، كل منها بدون صمام لخروج الزفير.
- يجب ارتداء قناع طبي في الأماكن العامة المغلقة (مثل المحال التجارية وعيادات الأطباء وفي وسائل المواصلات العامة والمتاحف والقصور والقلاع وحدائق الحيوان وفي أثناء تأدية العبادات والشعائر).
- يسري ذلك أيضًا في أماكن العمل إذا تعذر، مثلًا، الالتزام بالتباعد لمسافة 1.5 متر. وفي هذه الحالة يجب على جهة العمل تزويد موظفيها بالأقفعة الطبية.
- يجب أيضًا ارتداء القناع الطبي عند استخدام خدمات النقل التطوعية أو المحلية، على سبيل المثال عند الذهاب إلى مراكز التطعيم.
- يسري ذلك أيضًا على الخدمات التي تستلزم تعاملًا جسديًا مثل العلاج الطبيعي أو الرعاية الطبية للساق أو الذهاب إلى مصفف الشعر وكذلك عند ارتداء الفعاليات التعليمية المعتمدة والامتحانات.
- إذا تعذر على الأطفال دون 14 عامًا ارتداء القناع الطبي نظرًا لعدم مناسبتهم لهم، فيجب ارتداء القناع العادي بدلًا منه.
- إذا لم يكن هناك إلزام بارتداء القناع الطبي، فيجب ارتداء القناع العادي في الأماكن العامة التي تحمل لافتة إرشادية بذلك، مثل مواقف السيارات والأسواق، وفي محيط متاجر البيع بالتجزئة المفتوحة داخل مسافة قدرها 10 متر من المدخل.
- من يتعذر عليه ارتداء القناع لأسباب طبية، عليه أن يحمل معه دائمًا تقريرًا طبيًا يبيّن ذلك.
- الأطفال الذين لم يرتادوا المدرسة بعد (قبل بدء الدراسة) غير ملزمين أيضًا بارتداء القناع.

العمل في المنزل / المكتب المنزلي

- جهة العمل ملزمة بالسماح لموظفيها بالعمل من المنزل متى أمكن ذلك، على سبيل المثال في حالة العمل المكتبي.

معلومات أساسية: قاعدة AHA+L+A

كيف يمكنني حماية نفسي والآخرين من خلال قاعدة AHA+L+A؟

- حتى لا ينتشر فيروس كورونا بشكل خارج عن السيطرة، من الضروري أن يلتزم الجميع ببعض القواعد المهمة. من خلال الالتزام بقاعدة AHA+L+A (التي تعني الحفاظ على مسافة الأمان، ومراعاة النظافة الصحية، وارتداء القناع اليومي الطبي، والتهوية بانتظام، واستخدام تطبيق كورونا) يمكن للمرء حماية نفسه والآخرين.
- ينتشر الفيروس بشكل رئيسي عن طريق الهواء والتحدث عندما لا تكون هناك مسافة كافية.

الالتزام بمسافة الأمان!

- لحماية الآخرين، حافظ على مسافة لا تقل عن 1,5 متر. وهذا يساوي ثلاث خطوات تقريباً.
- حتى لو كنت تشعر بأنك بصحة جيدة، فمن الممكن أن يكون لديك الفيروس في جسمك وتصيب الآخرين بالعدوى.
- لا عناق ولا مصافحة

مراعاة تدابير النظافة الصحية!

- يرجى دائماً السعال والعطس في ثنية ذراعك.
- اغسل وعقم يديك بانتظام.

ارتداء القناع اليومي أو الطبي!

- يحمي القناع الطبي (القناع المصمم وفقاً للمواصفة FFP2 أو القناع الجراحي) بشكل أفضل، من النقاط العدوى أو إصابة الآخرين بالعدوى.
- يجب على الجميع ارتداء القناع الخاص بهم وعدم تبادل الأقمعة بتاتاً.
- قم بتغيير الأقمعة الطبية لاحقاً بعد استخدامه 5 مرات بحد أقصى. وبعد كل استخدام يجب وضع القناع في الفرن بدرجة حرارة 80 درجة مئوية لمدة ساعة من أجل التعقيم. قد يتعذر غسل الأقمعة الطبية!
- يجب غسل جميع الأقمعة العادية المصنوعة من القماش بعد كل استخدام في درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية.
- يجب دائماً تغيير الأقمعة التي صارت رطبة في أثناء استخدامها.

التهوية!

- يجب تهوية الغرف المغلقة بانتظام كل 20 دقيقة.

استخدام التطبيق - تطبيق التحذير من كورونا!

- استخدم [تطبيق التحذير من كورونا](#). يخطر التطبيق عند اتصالك بأشخاص أصيبوا بالفيروس. يخبرك التطبيق أيضاً بما يجب عليك فعله بعد ذلك.
- إذا ثبتت إصابتك بفيروس كورونا، فأدخل هذا في تطبيقك.
- يعمل التطبيق بشكل مجهول، مما يعني أنه لا يتم حفظ أي بيانات شخصية.

معلومات أساسية: الاشتباه بكورونا وطرق الاختبار

أعتقد أنني مصاب بكورونا. ماذا علي أن أفعل؟

- إذا كنت تعتقد أنك أصبت بفيروس كورونا؛ لأن لديك أعراض (حمى، سعال، التهاب في الحلق، سيلان في الأنف، ضيق في التنفس، فقدان حاسة التذوق، صداع، ...) أو تم إخطارك باحتمال إصابتك بالعدوى من خلال تطبيق كورونا، فمن الأفضل أن تُخضع نفسك للاختبار لدى طبيب الأسرة الخاص بك مباشرةً.
- الاختبار مجاني. اتصل بطبيب الأسرة الخاص بك مسبقًا وحدد موعدًا.

متى ينبغي لي إجراء اختبار كورونا السريع؟

- يوجد حاليًا نوعان أساسيان متاحان من اختبارات الكورونا:
 - اختبار PCR (الكشف عن الفيروس): في اختبار PCR يتم أخذ مسحة من أنفك و/أو حلقك. يتم تقييم العينات في المختبر. الاختبار دقيق للغاية. ولكن عادةً ما يستغرق الأمر من يوم إلى يومين حتى تظهر النتيجة. يجب إجراء اختبارات PCR عن طريق كادر طبي مؤهل، ويتم تقييمها في مختبر معتمد.
 - اختبار PoC (اختبار كورونا السريع): اختبار سريع يتم فيه تقييم عينة المسحة خلال بضع دقائق باستخدام جهاز اختبار. هذا الاختبار أقل دقة، ويجب إجراؤه عن طريق مقدم خدمة طبية مخول له إجراء اختبار كورونا السريع، ويجب عليه إصدار شهادة بالاختبار.
- يمكن إجراء اختبار كورونا السريع مجانًا في عيادات الأطباء ومراكز الاختبار والصيدليات. ويُصدر المكان الذي أُجري فيه الاختبار النتيجة ورقياً أو إلكترونياً. إذا كانت نتيجة الاختبار السريع إيجابية، سيتم إجراء اختبار PCR للتأكد منها.
- سيتم أيضاً إجراء اختبار كورونا السريع مجاناً في المدارس ودور رعاية الأطفال وللموظفين في المؤسسات.
- يمكن لجميع المواطنين إجراء اختبار سريع مجاني مرة واحدة أسبوعياً على الأقل.
- يلزم إثبات سلبية نتيجة الاختبار اليومي لفيروس كورونا حتى تتسنى زيارة حدائق الحيوان ومحال الملابس إلخ؛ إذا كانت نسبة الإصابات الجديدة تزيد عن 100 حالة في دائرة إنييه الرور.
- يمكنك الاطلاع على الأماكن الحالية المتاحة فيها اختبار كورونا السريع وذلك على [الموقع الإلكتروني لدائرة إنييه الرور](#). هذه الأماكن مسجلة أيضاً على [تطبيق دائرة إنييه الرور](#).

اختبار كورونا الإيجابي: ماذا علي أن أفعل الآن؟

- إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية لفيروس كورونا، فهذا يعني أنك قد أصبت بعدوى فيروس كورونا. إيجابية الاختبار هنا لا تعني أن نتيجة اختبارك جيدة، بل تعني أنه تم اكتشاف وجود الفيروس لديك.
- إذا كانت نتيجة اختبار كورونا إيجابية (اختبار PCR أو الاختبار السريع)، فيجب عليك الذهاب فوراً إلى [الحجر الصحي المنزلي](#). يجب بعد ذلك عزل جميع الأشخاص الذين يعيشون معك في المنزل (منزل أو شقة أو سكن) على الفور. وبعد ذلك، عليكم جميعاً البقاء في المنزل من الآن فصاعداً.
- يمكنك الاستمرار في استخدام شرفتك أو تراسك أو حديقتك الخاصة، ولكن أنت والأشخاص الذين تعيش معهم في نفس المنزل فقط.

أين يمكنني الحصول على المساعدة/المعلومات عبر الهاتف؟

- **هاتف المواطنين في إدارة المقاطعة في شقيلم**
☎ 4031449/02333، متاح يوميًا من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 6 مساءً
- **هواتف المواطنين لمدن هاتينجن وهيرديكه وفيتن**
 - مدينة هاتينجن: ☎ 02324/204 4700
من الاثنين إلى الخميس من 8:30 صباحًا إلى 3:30 مساءً، الجمعة من 8:30 صباحًا إلى 12 ظهرًا
 - مدينة هيرديكه: ☎ 02330/611 350
من الاثنين إلى الخميس من 8 صباحًا إلى 4 مساءً، الجمعة من 8 صباحًا إلى 12 ظهرًا
 - مدينة فيتن: ☎ 02302/581 7777
الاثنين والثلاثاء والخميس من 8 صباحًا إلى 4 مساءً، الأربعاء والجمعة من 8 صباحًا إلى 2 مساءً
- **خدمة طبيب الأسرة عند الطلب**
☎ 116117
- **هاتف المواطنين لوزارة الصحة في ولاية شمال الراين وستفاليا**
☎ 0211/9119 1001، من الاثنين إلى الجمعة من 7 صباحًا إلى 8 مساءً
- **خدمة الطب النفسي الاجتماعي في مقاطعة إنبيه رور**
(في حالة الأزمات النفسية بسبب كورونا)
 - بريكر فيلد وإنبييتال وجيفلسبرج وهاتينجن وشفيلم وشبروكهوفل: ☎ 02336/93 2788
 - فيتن وفيتنر وهيرديكه: ☎ 02302/922 264
من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحًا إلى 12 ظهرًا، والخميس بشكل إضافي من 2 مساءً إلى 4 مساءً
- **خدمة المشورة للسيدات للـGESINE Frauenberatung.EN**
(في حالات العنف الجسدي والنفسي والمالي والجنسي والأزمات)
 - شقيلم ☎ 02336/475 909 1
 - فيتن: ☎ 02302/525 96
 - هاتينجن: ☎ 02324/380 930 50

معلومات أساسية: الحجر الصحي المنزلي

كيف يتم الحجر الصحي المنزلي؟

- الحجر الصحي المنزلي يعني أنه يجب عليك البقاء في المنزل على الفور وعدم استقبال أي زيارات. لذلك لا تخرج من المنزل - لا تخرج للمشي والتنزه، ولا تذهب إلى الملعب، ولا تخرج للتسوق وما إلى ذلك، ولا تقود سيارتك أيضًا. يمكنك الاستمرار في استخدام شرفتك أو تراسك أو حديقتك الخاصة، ولكن أنت والأشخاص الذين تعيش معهم فقط.
- أبلغ صاحب العمل والمدرسة و/أو مركز الرعاية النهارية وأبلغ كل الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم.
- يجب عليك الخضوع للحجر الصحي المنزلي إذا ثبتت إصابتك بكورونا أو إذا أمر مكتب الصحة بذلك.
- ستنتقل خطابًا في مطروف أصفر إذا كنت قد أصبت بفيروس كورونا (كوفيد-19) أو إذا كان من المحتمل أن تكون مصابًا بكورونا. يسمى هذا الخطاب "الأمر بالمراقبة والعزل فيما يسمى بالحجر الصحي المنزلي".
- إذا كان عمر طفلك أقل من 12 سنة (من سنة إلى 11 سنة) ويجب أن يكون في الحجر الصحي بسبب غلق المدرسة أو مركز الرعاية النهارية، فيجب على أحد الوالدين البقاء في المنزل مع الطفل.
- إذا كنت في الحجر الصحي، فسيصل بك مكتب الصحة عبر البريد الإلكتروني أو عبر الهاتف إذا لم يكن بإمكانك إرسال رسائل البريد الإلكتروني. يمكنك الاتصال بنفسك بمكتب الصحة عن طريق البريد الإلكتروني أثناء وجودك في الحجر الصحي.
- إذا كنت في حاجة إلى بعض الأدوية أو شعرت بأن حالتك سيئة أثناء الحجر الصحي، فاتصل بطبيب الأسرة الخاص بك. أخبر طبيبك بما تحتاجه وأنت خاضع للحجر الصحي.
- إذا كنت تشعر بأنك مريض للغاية وتحتاج إلى رعاية طبية عاجلة، فاتصل بالخدمة الطبية عند الطلب على رقم الهاتف ☎ 116117. وفي حالات الطوارئ العاجلة للغاية، اتصل برقم الطوارئ ☎ 112. قل دائمًا أنك خاضع لحجر صحي في المنزل.

ماذا يحدث عملي إذا اضطررت إلى الخضوع للحجر الصحي؟

- كقاعدة عامة، يسري ما يلي: إذا كان عليك البقاء في الحجر الصحي، فستستمر في تلقي راتبك من صاحب العمل (استمرار دفع الأجر) لمدة أقصاها 6 أسابيع (المادة 56 من قانون الحماية من العدوى).
 - إذا كان يتعين عليك أيضًا البقاء في المنزل بسبب وجود طفلك (أقل من 12 عامًا) في الحجر الصحي، فإنه يتم تطبيق الاستمرار في دفع الأجر لمدة أقصاها 6 أسابيع. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات [هنا](#). (الحق في الحصول على تعويض عن خسارة الدخل وفقًا للمادة 56 الفقرة 1 أ من قانون الحماية من العدوى)
 - في هذه الحالة، يمكن لصاحب العمل أو يمكنك أنت نفسك إذا كنت تعمل لحسابك الخاص تقديم طلب للحصول على تعويض من خلال "الإدارة الإقليمية (Landschaftsverband) المختصة".
 - الاتصال بـ [LWL](#) (الإدارة الإقليمية في وستفاليا-ليبيه)
- ☎ 0800 933 633 97 (من الاثنين إلى السبت من 7 صباحًا إلى 8 مساءً)

متى ينتهي حجرى الصفى؟

- إذا كانت لديك أعراض نموذجية لعدوى كورونا (سعال، التهاب الحلق، حمى، سيلان الأنف أو فقدان حاسة التذوق، ...)، فعادةً ما ينتهى الحجر الصفى بعد 10 أيام من بدء ظهور الأعراض. يجب أن تكون بصحة جيدة قبل يومين من انتهاء الحجر الصفى.
- إذا كان اختبار PCR الخاص بك إيجابيًا ولم تظهر عليك أعراض المرض النموذجية، فسينتهى الحجر الصفى بعد 10 أيام على أقرب تقدير، بعد اكتشاف العامل المسبب للمرض لأول مرة.
- **تنبيه: لا ينتهى الحجر الصفى إلا عندما يعطى مكتب الصحة الإذن بذلك.** هذا يعنى أن مدة الحجر الصفى ليست هى نفسها دائمًا للجميع ويمكن أن تكون أطول أيضًا.
- الاستثناءات: إذا كان اختبار PoC الخاص بك إيجابيًا، فيجب أن يتبع ذلك اختبار PCR. وفي جميع الأحوال، سنظل أنت فى الحجر الصفى حتى ظهور نتيجة اختبار PCR. ولن ينتهى الحجر الصفى إلا إذا كانت نتيجة اختبار PCR سلبية.
- تنبيه: إذا لم تلتزم بالحجر الصفى وخرجت، فإنك بذلك تعرّض نفسك بذلك لغرامات مالية/عقوبات مالية كبيرة.

معلومات أساسية: لائحة الدخول إلى البلاد في ظل جائحة كورونا هذه اللائحة سارية اعتبارًا من 8 مارس/آذار 2021

لقد كنتُ خارج البلاد في إحدى مناطق الخطر.
ماذا عليّ أن أفعل الآن؟

- يجب على جميع الأشخاص الداخلين إلى ولاية شمال الراين وستفاليا، وكانوا مقيمين في إحدى مناطق الخطر، وليست مناطق ذات مستوى عالٍ من العدوى نظرًا لوجود متغير للفيروس، خلال آخر عشرة أيام قبل دخولهم، أن يذهبوا إلى الحجر الصحي فورًا لمدة 10 أيام. وتحتسب هذه المدة اعتبارًا من اليوم الأول للخروج من منطقة الخطر.
- مناطق الخطر هي الدول أو الأقاليم الواقعة خارج ألمانيا ويكون فيها خطر الإصابة بفيروس كورونا كبيرًا. يمكنك الاطلاع دائمًا على قائمة محدثة بمناطق الخطر على الرابط <https://www.rki.de/covid-19-risikogebiete>.
- لا يسري الحجر الصحي على الأشخاص الذين أجروا اختبار كورونا وكانت نتيجة سلبية؛ وذلك قبل دخولهم إلى البلاد بـ 48 ساعة بحد أقصى أو بعد دخولهم إلى البلاد مباشرةً (في إطار اختبار الدخول) أو خلال 24 ساعة على أقصى تقدير بعد دخولهم إلى البلاد.
- يجوز إجراء اختبار كورونا مباشرةً في المطار (اختبار الدخول) للقادمين إلى البلاد جواً بالطائرة.
- يجب أن تُسَدَّد رسوم هذا الاختبار شخصيًا.
- الحجر الصحي بسبب الدخول من منطقة خطر ينتهي بنتيجة اختبار كورونا سلبية، كما أنه لا يزال من الممكن إجراء الاختبار في وقت لاحق من أجل إنهاء الحجر الصحي (اختبار مجاني).

على من لا تنطبق هذه القواعد؟

- المستثنون من هذه القواعد هم الأطفال أقل من 6 سنوات والأشخاص
 - المتواجدون فقط في منطقة الترايزيت
 - الذين كانوا في إحدى مناطق السفر لأقل من 24 ساعة في إطار المرور عبر الحدود مع كل من بلجيكا ولوكسمبورج وهولندا أو الداخلون إلى ألمانيا لمدة 24 ساعة على أقصى تقدير.
 - الذين يزورون أقاربهم من الدرجة الأولى (زوج/ة أو شريك حياة أو أطفال) لمدة 48 ساعة على أقصى تقدير.
 - العابرون للحدود اضطرارًا لأسباب مهنية لضرورة نقل بضائع أو سلع.
 - المضطرون إلى الإقامة في إحدى مناطق الخطر لأسباب مهنية أو دراسية أو تدريبية ويعودون مرة واحدة على الأقل أسبوعيًا إلى مقر إقامتهم في ولاية شمال الراين وستفاليا أو العكس؛ شريطة أن تتوفر وسائل الحماية من العدوى وخطة للنظافة الصحية في أماكن العمل أو الدراسة أو التدريب.
 - منتمون إلى أعضاء الهيئات الدبلوماسية والقنصلية.

ولكن: هذه الاستثناءات لا تُطبَّق إلا في حالة عدم ظهور الأعراض النمطية لفيروس كورونا على هؤلاء الأشخاص (السعال، الحمى، الرشح أو فقدان حاستي الشم والتذوق).
وفي حالة ظهور أي من أعراض فيروس كورونا خلال عشرة أيام عقب الدخول إلى البلاد، يجب على هؤلاء الأشخاص إجراء اختبار فيروس كورونا.

القواعد الخاصة بالسارية على الوافدين أو العائدين من مناطق ذات مستوى عالٍ من العدوى نظرًا لوجود متغير للفيروس.

- جميع الأشخاص الوافدين إلى ولاية شمال الراين وستفاليا الذين كانوا مقيمين خلال آخر عشرة أيام قبل قدومهم في منطقة ذات مستوى عالٍ من العدوى نظرًا لوجود متغير للفيروس، يجب عليهم الذهاب فورًا إلى الحجر الصحي لمدة 14 يومًا. يتم الاحتساب اعتبارًا من يوم الخروج من المنطقة المعنية.
- لن يتم اختصار مدة الحجر الصحي بناءً على سلبية نتيجة الاختبارات.
- يجب على هؤلاء الأشخاص التواصل مع الجهات الصحية المختصة التي يتبعونها (بالنسبة إلى منطقة إنبيه الرور: مكتب الصحة التابع لمنطقة إنبيه الرور) وتقديم معلومات حول وصولهم مثل تاريخ الوصول ومكان الإقامة الحالي. ولهذا الغرض توجد [استمارة عبر الإنترنت](#) في منطقة إنبيه الرور التي يجب أن تُملأ في حالة عدم ملء وإرسال [تسجيل الدخول](#) الرقمي. يجب أن يظل تأكيد تسجيل الدخول الناجح جاهزًا عند الدخول.
- يجوز أيضًا تقديم هذه المعلومات هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني في حالة وجود مشاكل تقنية.
- ويجب أيضًا إخطار مكتب الصحة فورًا في حال ظهور الأعراض النمطية لعدوى فيروس كورونا.

تسري الاستثناءات الخاصة بالحجر الصحي الإلزامي فقط في حالات قليلة جدًا على الأشخاص العابرين في مناطق الترانزيت أو الأشخاص الذين تكون أنشطتهم المهنية ضرورية للحفاظ على الرعاية الصحية والسلامة العامة والنظام والحفاظ على العلاقات الدبلوماسية والقنصلية وما إلى ذلك.

معلومات أساسية: التطعيم ضد فيروس كورونا

من الذي سيحصل على موعد للتطعيم وكيف يمكنني حجز موعد؟

- منذ يوم 2021/2/8 يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 80 عامًا أو أكثر ولا يعيشون في مرفق رعاية أن يتم تطعيمهم في مركز التطعيم المختص بمكان إقامتهم.
- الأشخاص ذوو الأمراض المزمنة مثل التثالث الصبغي 21، تلف الثاليدومايد، الأشخاص بعد زراعة الأعضاء، الخرف، الإعاقة الذهنية، الأمراض النفسية الشديدة، أمر السرطان التي تلزم علاجًا، مرض الرئة الخلالي، مرض الانسداد الرئوي المزمن، التليف الكيسي، مرض سكر الدم الخاضع للسيطرة بشكل سيئ مع مضاعفات، الأمراض العصبية العضلية الشديدة، أمراض الكبد المزمنة، المزمنة أمراض الكلى، زيادة الوزن (مؤشر كتلة الجسم أكبر من 40)، .. يمكنهم أيضًا الحصول على موعد للتطعيم، بيد أن ذلك يستلزم شهادة من الطبيب المعالج تفيد بوجود أحد هذه الأمراض.
- اعتبارًا من يوم 2021/4/6 يجوز أيضًا للأشخاص البالغين 79 عامًا حجز موعد للتطعيم.
- يقع مركز التطعيم المسؤول عن دائرة إنييه-رور-كرايس في إنيبيتال (مركز التطعيم في دائرة إنييه-رور-كرايس، 205 شارع كولنر شتراسه، 58256 إنيبيتال).
- التطعيمات ممكنة فقط عن طريق تحديد موعد مسبق.
- يعتمد عدد مواعيد التطعيم على اللقاح المتوفر في مركز التطعيم.
- يمكن إجراء المواعيد عبر الإنترنت على www.116117.de أو عبر الهاتف على ☎ 0800/116 117 02، يوميًا بين الساعة 8 صباحًا والساعة 10 مساءً.
- أنشأت رابطة صندوق الأطباء في ويستفاليا-ليبي (KVWL) المسؤولية عن تحديد المواعيد، دليل-خطوة-خطوة لحجز المواعيد، بالإضافة إلى قائمة بالإجابات على الأسئلة المتداولة: جميع المعلومات في www.corona-kvwl.de/impftermin.
- من لم يكن متأكدًا مما إذا كان حجزه لموعد عبر نظام KVWL ناجحًا، فيمكنه الاتصال بالخط الساخن للمواطنين التابع لإدارة المنطقة. يمكن الوصول إلى النظام يوميًا على ☎ 1449 403/02333 من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً. ومن أجل الحفاظ على أن يكون عدد المكالمات متساويًا قدر الإمكان، يجب أن يتم الاستعلام قبل يوم واحد بالضبط من الزيارة المخطط لها إلى مركز التطعيم.
- وكبدل عن ذلك، يمكن أيضًا التحقق من تحديد المواعيد عبر الإنترنت. يمكنك العثور على التعليمات [هنا](#).
- من أجل ضمان الحصول على الحماية الكاملة للتطعيم، يتم ترتيب موعد آخر للتطعيم الوقائي الثاني مع موعد التطعيم الأول.
- يمكن بشكل أساسي للأقارب أو الأشخاص الموثوق بهم أيضًا تحديد المواعيد.

كيف تسري عملية التطعيم

- للحصول على التطعيم، يجب عليك أن تحضر معك بطاقة هويتك وتأكد من موعدك وشهادة التطعيم وبطاعتك الصحية الإلكترونية (إن وجدت).
- يجب عليك ارتداء قناع طبي.
- قبل التطعيم يمكنك الاستعلام عن ماهية التطعيم الوقائي ضد كورونا. يمكنك أيضًا إجراء مقابلة استشارية مع طبيبة أو طبيب، إذا كنت ترغب في ذلك.
- يمكن العثور على معلومات حول التطعيم واللقاح بعدة لغات [هنا](#).
- يتم التطعيم بواسطة طاقم طبي مدرب.
- سيتم حقن اللقاح في أعلى الذراع.
- بعد التطعيم، تتم ملاحظة الأشخاص الملقحين طبيًا لمدة 30 دقيقة تقريبًا في مركز التطعيم، وبهذه الطريقة، يمكن التعامل بشكل مباشر مع أي رد فعلي مع تحسسي نادر الحدوث جدًا أو أي شعور بالضيق.
- موعد التطعيم الثاني يتم في نفس المكان أيضًا.
- يُحدّد موعد التطعيم في أبعد وقت ممكن؛ حتى يحصل العديد من الأشخاص على التطعيم الأول بشكل أسرع.
- اعتبارًا من نهاية مارس/آذار / بداية أبريل/نيسان يمكن أيضًا إجراء التطعيم في عيادات الأطباء.



Ennepe-Ruhr-Kreis

الناشر

مقاطعة إنبييه رور (Ennepe-Ruhr-Kreis)
رئيس المقاطعة
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm
www.en-kreis.de

إذا لم تعد ترغب في تلقّي هذه النشرة الإخبارية الخاصة، فيرجى إرسال بريد إلكتروني إلى ki-corona@en-kreis.de أو الاتصال بنا هاتفياً على الرقم **02336-448 172**

الاتصال:

مركز الاندماج البلدي في مقاطعة إنبييه رور

البريد الإلكتروني: ki-coronainfo@en-kreis.de

الموقع الإلكتروني: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

يتم تمويل مركز الاندماج البلدي من قِبَل

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



وزارة الأطفال والأسرة واللاجئين
والاندماج في ولاية شمال الراين
وستفاليا

Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



وزارة المدرسة والتعليم في ولاية شمال
الراين وستفاليا