



Woche der
Seelischen Gesundheit

GEMEINSAM ÜBER DEN BERG

Seelische Gesundheit in der Familie



08.–18. OKTOBER 2021
WWW.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET

Veranstaltungen des „Runden Tisches Psychische Gesundheit EN-Süd“

Für den südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis haben sich Beratungsstellen, Therapeut*innen und viele andere mehr vor geraumer Zeit zu einem „Runden Tisch Psychische Gesundheit EN-Süd“ zusammengeschlossen. Hier ist die Idee geboren, u.a. anlässlich der Woche der Seelischen Gesundheit 2021 verschiedene Veranstaltungen anzubieten.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei dem jeweiligen Veranstalter.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die jeweils aktuellen Regelungen der Coronaschutzverordnung eingehalten werden müssen. Die Teilnahme an den Präsenzveranstaltungen ist deshalb nur unter Vorlage des Nachweises der „3 G-Regel = Geimpft, Genesen, Getestet“ möglich. Außerdem ist für alle Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich. Alle Angebote sind kostenlos – **wir freuen uns auf Sie!**

Woche der Seelischen Gesundheit: „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“

Montag, 11.10.		Dienstag, 12.10.	Mittwoch, 13.10.	Donnerstag, 14.10.		Freitag, 15.10.	Samstag, 16.10.	Montag, 18.10.
<p>Wie Beratung Familien „über den Berg“ begleiten kann</p> <p>Büchertisch (16:00-16:45 Uhr)</p> <p>moderierter Austausch (17:00-18.30 Uhr)</p> <p>Evangelisches Beratungszentrum Ennepetal</p> <p><i>Präsenzveranstaltung</i></p>	<p>„Wie sage ich meinen Kindern bzw. Angehörigen, dass ich psychisch krank bin?“</p> <p>Online-Beratung</p> <p>Kontakt- und Krisenhilfe Schwelm</p>	<p>Workshop für Frauen von GESINE – Frauenberatung. EN</p> <p>„Wenn schon einsam, dann gemeinsam“</p>	<p>Interaktiver Vortrag "Meine innere Familie und mein Selbst" - achtsamer Umgang mit meiner inneren Familie</p> <p>Marlies Grasmann (B.A. Soziale Verhaltenswissenschaften)</p>	<p>Wanderung: „Gemeinsam über Gevelsberg“</p> <p>mit MitarbeiterInnen des Sozialpsychiatrischen Dienstes des EN-Kreises</p> <p>Dauer etwa 2 Stunden</p>	<p>Mit dem „Erst-Hilfe-Koffer“ für die Seele – gemeinsam über den Berg kommen</p> <p>Die KrisenKompass App</p> <p>Birgit Knatz, Mitentwicklerin der App u. Leiterin TelefonSeelsorge Hagen-Mark</p>	<p>Tag der offenen Tür</p> <p>AWO - EN</p> <p>WFBM Elektrotechnik</p>	<p>Online-Workshop "Schläfst du schon oder grübelst du noch?"</p> <p>Marlies Grasmann (B.A. Soziale Verhaltenswissenschaften)</p>	<p>Online Lesung mit Nora Fieling aus ihrem Buch: "Depression - und jetzt?"</p> <p>KISS EN-Süd</p>
16.00 – 18.30 Uhr	16:00-17:00 Uhr	14:00-17:00 Uhr	17:30-19:30 Uhr	ab 10:45 Uhr	16:00 Uhr	9:00-14:00 Uhr	15:00-17:00 Uhr	18:00-20:00 Uhr
Evangelisches Beratungszentrum, Birkenstr. 11, 58256 Ennepetal	online	GESINE-Frauenberatung.EN Markgrafenstr. 6, Schwelm	KISS EN-Süd, Kölner Str. 25, Gevelsberg	Start an der KISS EN-Süd, Kölner Str. 25, Gevelsberg	Bürgerhaus "Alte Johanneskirche", Gevelsberg, Uferstr. 3	AWO Werkstatt Elektrotechnik in Sprockhövel, Gewerbestr. 15, 45549 Sprockhövel	online	online
Anmeldung: 02333 60970 oder info@beratung-kkschwelm.de)	Anmeldung bis 06.10.21 bei: 02336 18408 o. info@kontakt-und-krisenhilfe.de	Anmeldung bis 07.10.21 bei: 02336 475 90 91 oder per mail: info@frauenberatung-en.de	Anmeldung bis 11.10.21 bei: info@zeit-fuer-burnout-praevention.de oder 02332 843516	Anmeldung: Hr. Reith 02336 932785 und Fr. Müller 02336 932788 spdi@en-kreis.de	Anmeldung bis 12.10.21 bei: Birgit Knatz knatz@telefonseelsorge-hagen-mark.de	Anmeldung bis 14.10.21 bei: Frau Kalemba 02339 92984-14 oder Herr Wanke 02339 92984-21.	Anmeldung bis 14.10.21 bei: info@zeit-fuer-burnout-praevention.de oder 02332 843516	Anmeldung: KISS EN-Süd, 02332 664029 o. kiss-ensued@en-kreis.de

Veranstalter: „Runder Tisch Psychische Gesundheit EN-Süd“ c/o: KISS EN-Süd, Tel.: 02332 664029